

Mötesplats Kåsjögården

Verksamhetsplan 2026



Föreningen Kåsjögårdens Vänner
Ideell förening sedan 2003

Mötesplats Kåsjögården

Mötesplats Kåsjögården (MK) vill erbjuda en öppen och stimulerande mötesplats där människor kan känna tillhörighet, gemenskap och mening oavsett ålder och bakgrund. Verksamheten startade i mars 2022, och har sedan dess utvecklats kraftfullt. Fastigheten ägs av Svenska kyrkan och hyrs på helårsbasis av MK fyra dagar per vecka.

Uppdraget

Syftet är att stimulera till samvaro och komplettera samhällets insatser för att minska ofrivillig ensamhet och utanförskap. Målgruppen är i första hand personer 65-plus. Avsikten är att långsiktigt utvidga aktiviteterna till andra vuxna, ungdomar och barn - gärna på ett generationsöverskridande sätt. Vi är en del av Partille kommuns nätverk för ideellt engagemang och är stolta över att vår volontärverksamhet uppmärksammas för sitt värde i lokalsamhället. MK deltar aktivt i "Ett Varmare Partille".

Volontärerna

Verksamheten drivs helt av volontärer och frivilligkrafter - drygt 40 volontärer, där alla har möjlighet att ta egna initiativ och utnyttja sin kreativitet. Volontärernas engagemang är förutsättningen för att kunna bedriva en framgångsrik verksamhet.

Organisationen

MK utgör juridiskt sett ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens Vänner. Utskottet har mandat att självständigt besluta om verksamheten och har eget ekonomiskt ansvar. En ledningsgrupp utgör den samlande kraften, som i samråd med volontärerna planerar, genomför, följer upp och kontinuerligt utvecklar programmet.

Aktiviteterna 2026

Programmet under *vårsäsongen* är planerat enligt nedanstående tabell.

Måndag		
9:30-12:30	Akvarellmålning	Kretiv och rofylld stund där vi testar oss fram med olika tekniker. Inga förkunskaper krävs.
15.00-17.00	Soppkokning	Här kokas veckans soppa; Samtidigt tillreds bröd och kakor även för veckans övriga aktiviteter
18.30-20.30	Stickcafé	Platsen att varva ner i trygg miljö. Sticka, virka, brodera vad du vill. Vi hjälps åt när maskorna trasslar
Tisdag		
09.45-10.30	Barnvagnsjympa Motionskicken	Anpassad träning för mammor och pappor som vill träna samtidigt som man tar med barn och barnvagn
10.00-11.00	Promenadgrupp	I annan regi. Avslutar alltid promenaden med sopplunch
11.00-13.30	Sopplunch	God och värmande soppa tillsammans med skratt och trevlig gemenskap. Soppa, bröd, färskost, kaffe, kaka. Allt är lagat från grunden i vårt kök
11.00-13.30 Fem tillfällen	Närhälsan Öjersjö vårdcentral	Distriktssköterska på plats på Kåsjögården i samband med sopplunchen för medicinska frågor. Läkare deltar vid annonserade tillfällen
18.30-21.00 Uppehåll under våren	Släktforskning	Du behöver vara något bekant med släktforskningens grunder. Vi hjälps åt att komma vidare

18.30-20.30 Tre tillfällen	Quiz	Kom själv eller ta med dig några smarta kompisar till laget. En rolig kväll med generös räkmacka, dricka och fika
Onsdag		
16.00-17.00	Seniorträning Motionskicken	Använd din egen kropp som redskap. Målet med träningen är att ge ökad rörlighet och balans
17.15-18.00	Ungdomsträning Motionskicken	Teens - spännande träningsform för ungdomar. Styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll.
18.15-20.45	Bridge spelträning	En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra. Erfaren ledare
18.30-19.30	PWRX Motionskicken	Vill du bli starkare, snabbare, mer uthållig? Funktionell uthållighetsträning. Passar alla oavsett tidigare erfarenhet
Torsdag		
09.30-11.30	Babycafé	Träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Lugn miljö med sångstund, lek, fika och samtal
14.00-15.30 Fem tillfällen	Bokcafé	Vill du komma igång att läsa eller få diskutera en bok med någon? Vi väljer böcker och fikar tillsammans
13.30-15.30 Fem tillfällen	Musikcafé	Låtar vi minns – från 50-talet till nu. En härlig stund fylld av nostalgi, musikglädje och allsångsinslag.
Kvällstid	Föredrag, möten	Växlande ämnen

Dessutom:

- Varje vecka repeterar två musikgrupper i lokalerna.
- Läkare från Närhälsan Öjersjö vårdcentral kommer vid två tillfällen att föreläsa om äldres hälsa.
- Till detta kan också tillkomma tillfälliga aktiviteter, såsom sommarcafé, loppis, deltagande i Konstrikets konstrunda mm.

Under *höstsäsongen 2026* förväntas de allra flesta av dessa aktiviteter fortsätta. Även nya kan tillkomma.

Målsättningar

- *Att fortsätta vara en etablerad och uppskattad mötesplats*

Antalet gästbesök under 2025 var inräknat volontärerna över 6000. Målet är att bibehålla samma nivå.

- *Att fortsätta attrahera volontärer*

Den stora gruppen ideellt arbetande volontärer är ryggraden i verksamheten. De är guld värda - utan dem, ingen Mötesplats Kåsjögården.

- *Att utveckla verksamheten*

Målet är att det befintliga utbudet ständigt skall utvecklas för att anpassas till volontärers och gästers önskemål.

- *Att vårda och utveckla externa samarbeten*

Målet är ett fortsatt gott samarbete med Svenska kyrkan, Partille Kommun, Kåsjöns Egnahemsförening, Motionskicken, Närhälsan Öjersjö Vårdcentral, ICA Allum och Lokalpressen Partille. Vid behov kan ytterligare samarbetspartners/sponsorer knytas till verksamheten.

Marknadsföring

Mötesplats Kåsjögården har en egen hemsida, *kasjogarden.se* och är verksam på Instagram. Genom Kåsjöns Egnahemsförening har vi även tillgång till Facebook samt anslagstavlor i närområdet. Annonsering sker i Lokalpressen Partille vid lämpliga tillfällen. En tryckt folder tas fram, se sist i verksamhetsplanen på s. 6.

Den viktigaste marknadsföringen sker med hjälp av mun-till-mun-metoden. Nöjda gäster berättar för grannar och vänner och sprider budskapet om Mötesplats Kåsjögårdens aktiviteter.

Försäkringar

Alla volontärer är olycksfallsförsäkrade genom Kåsjögårdens Vänner. MK betalar medlemsavgifterna. Försäkringen täcker även gäster som råkar ut för olyckor.

Ekonomi

Aktivitetskostnader, inköp, städning, volontärvård, försäkringar, administration och nödvändiga investeringar finansieras av egenintäkter. Partille kommun stödjer verksamheten genom årligt bidrag.

Ledningsgruppen för Mötesplats Kåsjögården
5 februari 2026

Heléne Aulin-Ivdal, ordförande
Hans-Olof Mörtsell
Pia Rasmusson
Thommy Svensson
Ingrid Robertson-Sjönnemo (adjungerad)

Budget 2026 helår Mötesplats Kåsjögården

Rörelseintäkter		Budget 2026
3010	Sopplunch	187 200,00 kr
3015	Akvarell	13 000,00 kr
3014	Babycafe	6 000,00 kr
3013	Bridge	30 000,00 kr
3017	Bokcafe	3 600,00 kr
3019	Quize	25 500,00 kr
3012	Släktforskning	1 000,00 kr
3016	Stickcafe	19 000,00 kr
3690	Övriga aktivitetsintäkter	2 000,00 kr
3023	Sommarcafe	12 000,00 kr
3021	Musikcafe	8 000,00 kr
3650	Oförutsedda intäkter	12 000,00 kr
3022	Loppis	5 000,00 kr
Summa rörelseintäkter		324 300,00 kr
Kostnader		
4010	Inköp till soppa och aktiviteter Aktivitetskostnader material	100 000,00 kr
4012	mm	15 000,00 kr
4013	Volontärvård	50 000,00 kr
5910	Annonsering	25 000,00 kr
6570	Bankkostnader Swish mm	10 000,00 kr
6230	Datakommunikation	14 000,00 kr
6310	Grupp försäkring	5 500,00 kr
6110	Kontorsmtrl, trycksaker	10 000,00 kr
5420	Dataprogram	8 200,00 kr
5060	Städning	76 100,00 kr
7331	Reseersättning	7 000,00 kr
5090	Övriga lokalkostnader	40 000,00 kr
6590	Oförutsedda kostnader	15 000,00 kr
6993	Lämnade Bidrag och gåvor	4 000,00 kr
Summa rörelsekostnader		379 800,00 kr
Övriga intäkter		
3987	Erhållna kommunala bidrag	200 000,00 kr
3910	Hysesintäkter	12 000,00 kr
3990	Övriga ersättningar bidrag och intäkter	59 000,00 kr
Summa		271 000,00 kr
Övriga kostnader		
5010	Hyra Pastoratet	213 272,00 kr
TOTALT		2 228,00 kr

Folder våren 2026

MÖTESPLATS Kåsjögården



Måndag Akvarell / Akrylmålning

MÅNDAGAR 09.30-12.30 - DROP IN, varje vecka.
Välkommen till en kreativ och rofylld stund där vi provar till exempel akvarell, akryl eller annat som vi gemensamt kommer på efter hand.

Vi har en del material på plats, men ta gärna med eget om du vill. Inga förkunskaper krävs. Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.

Våren 2026 startar den 26 januari.

Inspiratörer och ledare:
Britt-Marie Asp 0763-10 16 31
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Stickcafé

Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.
Lycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbete med vad man vill. Då är detta platsen att komma till för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2026 startar den 19 januari, varje vecka förutom 6 april.
Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91
Hildegard Haag 0730-35 48 47

Aktiviteter Våren 2026

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby-/föräldracafé
- NatureWorkout@Barnvagn
- NatureWorkout@Teens
- NatureWorkout@Senior
- NatureWorkout@PWRX
- Bridge spelträning
- Quiz
- Bokcafé
- Musikcafé
- Närhälsan Öjersjö vårdcentral




Kåsjögården
Norta Öjersjövägen 9C, 433 50 Öjersjö
e-mail: moetesplats@kajsjogarden.se, web: www.kajsjogarden.se

Tisdag NatureWorkout@Barnvagn

Tisdagar - Barnvagnsjympa 9.45-10.30, start inomhus 20 januari 8 tillfällen, utomhus start 17 mars - 10 tillfällen.
Anpassad träning för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen.



Anmälan och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens, Senior och PWRX: info@motionskicken.se

Sopplunch

TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN.
God och värmande soppa i trevlig gemenskap.

I priset ingår soppa, bröd, färskost samt kaffe och kaka.
Pris 80 kr
Våren 2026 startar den 20 januari.
Kontakt: Lisbeth Bard 070-767 45 65




Närhälsan Öjersjö vårdcentral

Våren 2026, Mottagning för medicinska frågor på Mötesplats Kåsjögården

- Distriktsköterska tisdagarna 27 januari, 24 februari, 24 mars, 21 april och 19 maj klockan 11.00-13.30.
- Läkare medverkar 24 februari och 21 april.
- Hud/prickmottagning, läkare tisdag 24 mars och 19 maj klockan 11.00-13.30, för alla listade på vårdcentralen.
- Föreläsningar av läkaren Hans Holmberg.

Tisdagen 17/2 klockan 13.00-14.00. **Depression och demens.**
Tisdagen 3/3 klockan 13.00-14.00. **Hjärt-kärlsjukdom** (berör högt blodtryck, förmaksflimmer, kärlkramp och hjärtinfarkt).
Kontakt: Helene Aulin-Ivdat 0703-43 78 97



Senaste nytt hittar du på Instagram: kajsjogarden

Kalender: Vårt kalendarium hittar du på hemsidan: www.kajsjogarden.se. Aktiviteterna finns med datum och lid under likt "kalender".

Quiz

TISDAGAR KL.18.30 (anmälan krävs)
Kom själv, eller ta med din partner, dina grannar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag. Glansen, klurar, chansar, tjuftar...

Med start den 3 februari, därefter 17 mars och 28 april. Den 28 april bjuder vi dessutom på levande musik

Pris: 130 kr för en härlig räkmacka med dryck.

OBS! Anmäl dig senast dagen innan, via annons i sociala medier eller telefon till Anki. Begränsat antal platser.

Kontakt: Anki 0709-98 73 66.



Onsdag NatureWorkout@Teens/Senior/PWRX

Onsdagar - Senior 16.00-17.00, start 28 januari - 18 tillfällen.
Träning bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risken för fall.

Onsdagar - Teens 17.15-18.00, start 28 januari - 18 tillfällen.
En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen Onsdagar tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll.

Onsdagar - PWRX 18.30-19.30, start 15 april - 10 tillfällen utomhus.
En funktionell uthållighetsträning och utformad för dig som vill bli starkare, snabbare och mer uthållig oavsett träningsvana.



Det går bra att börja efter att termisen har startat - i mån av plats. Gäller alla pass inom NatureWorkout

Bridge-Spelträning

ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.
En mötesplats för dig som gått kurs nysst eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra. Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare. Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.

Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2026 startar den 21 januari
Kontakt: rasmussonpia@gmail.com
Pia Rasmusson 0706-98 79 82

Mötesplatsen

Vi är nästan 50 volontörer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi har en svensk kyrka. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via våra aktiviteter.

Ledningsgrupp:
Ordförande: Heléne Aulin Ivdat tel. 070-343 78 97
Ledamöter: Tommy Svensson Pia Rasmusson Hans-Olof Mörtzell
Adjungerad: Ingrid Robertson-Sjönemo
Mötesplats till samtliga: moetesplats@kajsjogarden.se

Torsdag Baby-/Föräldracafé

TORSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN
En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Vi umgås, lär känna varandra, leker sjunger och fikar.

Sångstund - ca 10.00.
Pris, 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2026 med start den 22 januari därefter 29 januari, 5 februari, 19 februari, 26 februari, 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 2 april, 16 april, 23 april.
Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06
Hildegard Haag 0730-35 48 47

Bokcafé

TORSDAGAR 14.00-15.30
Vill du komma igång och läsa eller saknar att få prata om det du läst? Vi väljer tillsammans ny och äldre skönlitteratur och du skaffar böckerna själv.

Pris 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2026 startar den 15 januari, därefter 19 februari, 19 mars, 16 april, 21 maj.

För info om aktuell bok kontakta: Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91

Musik-Café

TORSDAGAR 14-16.00
Visor o låtar vi minns från 50 talet till nu. Ingrid och Bengt med gäster och allsångslag.

Estré 50 kr, fika med mings från 13.30
Med start den 29 januari, därefter 26 februari, 26 mars, 23 april och 28 maj.
För information: Bengt Blom 0706-93 68 15, bengt.u.blom@gmail.com




