

Mötesplats Kåsjögården

Verksamhetsberättelse 2025



Föreningen Kåsjögårdens Vänner
Ideell förening sedan 2003

Mötesplats Kåsjögården

Mötesplats Kåsjögården (MK) är en fristående del av den ideella föreningen Kåsjögårdens Vänner. Uppgiften är att förse närsamhället och kommunens invånare med meningsfulla aktiviteter och nya sociala sammanhang. Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och kompletterar det offentliga samhällets insatser för att minska ofrivillig ensamhet och utanförskap. Verksamheten möjliggörs av fantastiska volontärer, som investerar frivilliga timmar i våra aktiviteter. Navet är Kåsjögården, en ädelsten vid Kåsjöns strand. Gården har en större och en mindre samlingsal, restaurangkök samt ett mindre kök och fina uteplatser med stora gräsytor. MK hyr huset av Svenska kyrkan fyra dagar per vecka.

Verksamheten består av soppluncher, caféer, fysisk träning i olika åldrar, musik och litteratur, konst och utställningar, bridgespel, hantverk, trädgårdsevenemang, quiz, släktforskning, studiecirklar, föreläsningar samt mottagning för hälsofrågor i samarbete med Närhälsan Öjersjö vårdcentral.

MK startade på försöksbasis i februari 2022. Utvecklingen har varit snabb och verksamheten expanderar. 2023 registrerades drygt 5100 besökare, 2024 drygt 5500 och 2025 över 6000. Under året har aktivitetsprofilen breddats bl.a. genom förstärkta satsningar på musik och konstnärlig verksamhet.

Organisation

Organisatoriskt sett är Mötesplats Kåsjögården ett självständigt utskott inom Kåsjögårdens Vänner. Utskottet har egen beslutsrätt och budgetansvar för verksamheten. MK rapporterar och samråder med styrelsen för Kåsjögårdens Vänner.

Verksamheten styrs av en ledningsgrupp som planerar, genomför, följer upp och ansvarar för verksamheten. Fr.o.m. februari har ledningsgruppen bestått av Heléne Aulin-Ivdal, Pia Rasmusson, Hans-Olof Mörtsell, Thommy Svensson samt ordföranden för Kåsjögårdens Vänner Ingrid Sjönnemo (adjungerad). Samtliga i ledningsgruppen arbetar som volontärer i olika aktiviteter.

Ledningsgruppen har under året haft 14 protokollförda möten. I tillägg har hela eller delar av gruppen haft arbetsmöten kring praktisk planering, marknadsföring, lokalfrågor, utrustning och ekonomi samt möten med pastoratet, kommunen och andra samarbetspartner. Ledningen har under året skiftat administrativt dokumentationssystem från Dropbox till ett intranät baserat på Hippoly.

Verksamheten 2025

MK:s verksamhet har varit öppen 36 veckor under året. Veckoschemat har sett ut på följande sätt:

Måndag	Akvarell, Café, Soppkokning, Stickcafé
Tisdag	Sopplunch, Släktforskning alt Quiz, PWRX, Studiecirkel våren "Jorden vi ärvde"
Onsdag	Babycafé, Seniorträning, Ungdomsträning, Bridge
Torsdag	Barnvagnsjympa, Bokcafé, Visafton, Studiecirkel hösten "Öjersjö förr och nu".

Närhälsan Öjersjö vårdcentral har haft mottagning på Kåsjögården i anslutning till åtta soppluncher under året.

Därtill repeterar två musikgrupper i lokalerna varje vecka.

Tre större event har arrangerats. Vid samtliga tillfällen erbjöds fikabord och grillad korv:

- Musikcafé— fem tillfällen i juli
- Loppis—i september med 10 bord
- Konstutställning— två dagar i oktober inom ramen för Konstrikets konstrunda; Marika Lindqvist och Ann-Mari Seve med akvareller och fågelskulpturer.

Därtill arrangerade Kåsjögårdens Vänner det traditionella midsommarfirandet vid Kåsjön.

En hörnsten i verksamheten är soppluncherna, som tillagas på måndagar och serveras på tisdagar för 60-90 gäster. Samtidigt bakas bröd och kakor för övriga aktiviteter.

En växande gemenskap har vuxit fram runt måltiderna. Många har blivit stamgäster och matsalen har haft en ökad mängd besökare. Några gånger har serveringen slagit i taket för vad lokalerna klarar. Kulmen nåddes vid årets sista måltid den 9/12, då 103 portioner serverades. Ryktet om allt som händer på Kåsjögården har spridits från mun till mun och också lett till att de andra aktivitetsgrupperna succesivt fyllts på.

En bekräftelse på konceptets slagkraft är att MK och soppluncherna redan i maj 2023—efter bara drygt ett år—erhöll Partille kommuns prestigefyllda *Folkhälsopris*. Motiveringen var bl.a. att "Sopplunchen innehåller flera värdefulla ingredienser. Den mättar hungriga magar, främjar hälsa, delaktighet och livskvalitet och bidrar till gemenskap och sammanhållning – beståndsdelar som är helt avgörande för ett socialt hållbart samhälle".

Verksamheten i siffror

Aktiviteternas omfattning under året:

<i>aktivitet</i>	<i>deltagarbesök¹</i>	<i>antal tillfällen</i>
• Akvarell-/akrylmålning	321	36
• Baby- & föräldracafé	229	13
• Bokcafé	97	13
• Bridge Spelträning	702	36
• Café Kåsjögården	338	37
• Jordan vi ärvde, studiecirkel	65	9
• Poeters sällskap, visafton	246	8
• Quiz	232	6
• Släktforskning	50	6
• Soppkokare	328	36
• Soppluncher	2478	36
• Stickcafé	500	36
• Öfersjö förr och nu, studiecirkel	42	2

Särskilda event:

<i>aktivitet</i>	<i>gästbesök</i>	<i>antal tillfällen</i>
• Musikcafé	ca300	5
• Loppis	ca 50	1
• Konstutställning	ca 100	2

Träningsaktiviteter genomförda i Motionskickens regi:

<i>aktivitet</i>	<i>termins- anmälda</i>	<i>antal tillfällen</i>
• Barnvagnsjympa	27	32
• Ungdomsträning	10	36
• Seniorträning	10	34
• PRWX	17	18

• Midsommarfirandet i Kåsjögårdens Vänners regi hade över 2000 besökare,

• Närhälsan Öfersjö vårdcentral har haft mottagning i anslutning till soppluncherna vid 8 tillfällen under året. Antalet besökare har inte registrerats.

¹ Inklusive volontärer

Volontärer

Ryggraden i verksamheten är volontärerna. De arbetar helt ideellt. Tillsammans har ett drygt 40-tal personer bidragit.

Varje aktivitet har en ansvarig volontär, sammantaget 15 personer. Dessa aktivitetsansvariga är nyckelpersoner, som haft två planeringsmöten under året för diskussion av gemensamma frågor. Arbetsbeskrivningar har utarbetats för att underlätta för vikarier och ersättare. De aktivitetsansvariga har också medverkat i arbetet med verksamhetsplan och -budget för kommande år.

Volontärbrev med aktuell information har tillställts alla volontärer efter ledningsgruppens möten varje månad med uppmuntran till inspel och synpunkter.

Många volontärer träffas inte i det vardagliga arbetet på Kåsjögården. För att stärka gemenskapen och sammanhållningen inbjöds alla till en volontärträff under våren med mat och dryck, liksom till en utflykt under hösten till Ästad vingård i Halland med lunch och föredrag.

Samarbetspartner

MK har ett gott samarbete med *Partille pastorat*, som är hyresvärd. Pastoratet har under året renoverat delar av husets fasad och stått för utvändigt ommålning av fastigheten. Pastoratet har betalat hälften av kostnaderna för städning och wifi. Samarbetet har kännetecknats av en bra dialog, där MK:s önskemål om åtgärder i och förbättringar av fastigheten i regel tagits väl emot.

MK har ett viktigt samarbete med *Partille kommun*—främst Kultur/fritids- och Vård/omsorgsförvaltningarna men även direkt med kommunstyrelsens ledning—och har haft tillfälle diskutera verksamheten med kommunstyrelsens ordförande, som givit stöd och löfte om fortsatt kommunalt bidrag.

MK deltar aktivt tillsammans med ett 20-tal organisationer och föreningar i kommunens kampanj "*Ett varmare Partille*", där MK bl.a. bidrar med en representant i arbetsgruppen.

Motionskicken är en viktig partner som driver motionsträning i grupp. Barnvagns-, ungdoms- och seniorträning samt PWRX har erbjudits varje vecka.

MK har ett givande samarbete med *Närhälsan Öjersjö Vårdcentral*, vars proaktiva arbetsätt har gjort det lättare för många av våra gäster att få en stadig och trygg kontakt inom vården. Vårdcentralen har haft mottagning i anslutning till soppluncherna varje månad och har även erbjudit TBE-vaccination under våren och haft hud/prickmottagning under hösten.

MK samarbetar nära med *Kåsjöns Egnahemsförening*. Vi har under året upprättat ett ömsesidigt samarbetsavtal som stödjer fortsatt samarbete med att förvalta och utveckla närområdet.

ICA Maxi Allum sponsrar vår verksamhet bl.a. genom gåvor och subvention av utrustning, bidrag till annonskostnader, rabatt på soppkokeriets inköp och sponsring av mat till volontärträffarna.

Kommunikation

MK har en egen hemsida, *kasjogarden.se* som under året uppdaterats med en kalender med datumredovisning av alla aktiviteter. Vi har tillgång till Instagram och Facebook samt sju anslagstavlor i närområdet. Därtill sprids en tryckt folder på strategiska platser och delas ut till många hushåll i området. Under året har vi haft två halvsidesannonser i Lokalpressen Partille.

I tillägg till detta är den viktigaste marknadsföringen mun till mun-metoden, där nöjda gäster berättar för grannar och vänner och sprider ryktet om Kåsjögårdens förträfflighet som ringar på vattnet.

Ekonomi

Partille kommuns bidrag på 200 000 kr är en avgörande förutsättning för verksamheten. MK:s ekonomi är i balans och lämnar ett överskott, som är nödvändigt för den fortsatta utvecklingen av vår mötesplats.

Investeringar har under året gjorts i soppkokeriet i form av större och bättre kyl- och frysanläggning samt en ny degmaskin i lilla köket. Tillsammans med Kåsjögårdens Vänner har en gasgrill köpts in. Därtill har ett system för professionell tavelhängning installerats i stora salen, en färgskrivare införskaffats och ett intranät baserat på Hippoly installerats.

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
 Period 2025-01-01 - 2025-12-31

ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
RÖRELSENS INTÄKTER			
Nettoomsättning			
3010 Sopplunch	164 180,00	164 180,00	0,00
3011 Kafe´Kåsjögården	12 185,00	12 185,00	0,00
3012 Släktforskning	1 800,00	1 800,00	0,00
3013 Bridge	29 900,00	29 900,00	0,00
3014 Babycafe´	4 400,00	4 400,00	0,00
3015 Akvarell/Akrylmålning	13 000,00	13 000,00	0,00
3016 Stickcafe´	18 888,00	18 888,00	0,00
3017 Bokcafe´	3 600,00	3 600,00	0,00
3018 Klimatcirkel	5 555,00	5 555,00	0,00
3019 Quiz	25 585,00	25 585,00	0,00
3020 Övriga aktivitetsintäkter	2 095,00	2 095,00	0,00
3021 Visafton	21 950,00	21 950,00	0,00
3022 Loppis	4 540,00	4 540,00	0,00
3690 Övriga sidointäkter	17 400,00	17 400,00	0,00
3740 Öres- och kronutjämning	-0,05	-0,05	0,00
Summa nettoomsättning	325 077,95	325 077,95	0,00
Övriga rörelseintäkter			
3910 Hyres- och arrendeintäkter	15 250,00	15 250,00	0,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	200 000,00	200 000,00	0,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	51 061,50	51 061,50	0,00
Summa övriga rörelseintäkter	266 311,50	266 311,50	0,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	591 389,45	591 389,45	0,00
RÖRELSENS KOSTNADER			
Råvaror och förnödenheter			
4010 Sopp- och matinköp	-117 713,94	-117 713,94	0,00
4012 Inköp till aktiviteterna	-18 526,35	-18 526,35	0,00
4013 Volontärvård	-42 310,85	-42 310,85	0,00
Summa råvaror och förnödenheter	-178 551,14	-178 551,14	0,00
BRUTTOVINST	412 838,31	412 838,31	0,00
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-207 060,00	-207 060,00	0,00
5060 Städning och renhållning	-57 676,00	-57 676,00	0,00

5090	Övriga lokalkostnader	-14 239,50	-14 239,50	0,00
5420	Dataprogram	-9 244,00	-9 244,00	0,00
5460	Förbrukningsmaterial	-64,00	-64,00	0,00
5910	Annonsering	-20 694,50	-20 694,50	0,00
6110	Kontorsmateriel	-18 516,20	-18 516,20	0,00
6150	Trycksaker	-6 088,00	-6 088,00	0,00
6230	Datakommunikation	-17 083,00	-17 083,00	0,00
6310	Företagsförsäkringar	-5 446,00	-5 446,00	0,00
6530	Redovisningstjänster	-946,00	-946,00	0,00
6570	Bankkostnader	-10 376,90	-10 376,90	0,00
6590	Oförutsedda kostnader	-37 656,90	-37 656,90	0,00
6993	Lämnade bidrag och gåvor	-2 480,00	-2 480,00	0,00

Summa övriga externa kostnader	-407 571,00	-407 571,00	0,00
---------------------------------------	--------------------	--------------------	-------------

1/2

FÖRENINGEN KÅSJÖGÅRDENS Utskrivet 2026-02-01 13:24 VÄNNER

Resultatrapport

Senaste vernr A 440

802418-6473

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

ÅRL

Period 2025-01-01 - 2025-12-31

Period Ackumulerat Period fg år

Personalkostnader

7331	Skattefria reseersättningar	-4 994,00	-4 994,00	0,00
------	-----------------------------	-----------	-----------	------

Summa personalkostnader	-4 994,00	-4 994,00	0,00
--------------------------------	------------------	------------------	-------------

RÖRELSERESULTAT	273,31	273,31	0,00
------------------------	---------------	---------------	-------------

RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	273,31	273,31	0,00
--	---------------	---------------	-------------

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-591 116,14	-591 116,14	0,00
----------------------------------	--------------------	--------------------	-------------

Årets resultat

8999	Årets resultat	-273,31	-273,31	0,00
------	----------------	---------	---------	------

Summa årets resultat	-273,31	-273,31	0,00
-----------------------------	----------------	----------------	-------------

BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00
--------------------------	-------------	-------------	-------------

Balansrapport ÅRL

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
Period: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1220 Inventarier och verktyg	6 853,00	6 853,00	0,00	6 853,00
Summa materiella anläggningstillgångar	6 853,00	6 853,00	0,00	6 853,00
Summa anläggningstillgångar	6 853,00	6 853,00	0,00	6 853,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1510 Kundfordringar	42 591,00	42 591,00	-39 591,00	3 000,00
Summa kortfristiga fordringar	42 591,00	42 591,00	-39 591,00	3 000,00
Kassa och bank				
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	28 955,00	28 955,00	47 428,96	76 383,96
1950 Företagskonto 10 632 60	701,00	701,00	-701,00	0,00
Summa kassa och bank	29 656,00	29 656,00	46 727,96	76 383,96
Summa omsättningstillgångar	72 247,00	72 247,00	7 136,96	79 383,96
SUMMA TILLGÅNGAR	79 100,00	79 100,00	7 136,96	86 236,96
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2098 Vinst eller förlust från föregående år	79 100,00	79 100,00	0,00	79 100,00
2099 Årets resultat	0,00	0,00	-273,31	-273,31
Summa eget kapital	79 100,00	79 100,00	-273,31	78 826,69
Kortfristiga skulder				
2440 Leverantörsskulder	480,00	480,00	-6 863,65	-6 383,65
Summa kortfristiga skulder	480,00	480,00	-6 863,65	-6 383,65
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	79 580,00	79 580,00	-7 136,96	72 443,04
BERÄKNAT RESULTAT	158 680,00	158 680,00	0,00	158 680,00

Den 5 februari 2026
Ledningsgruppen för Mötesplats Kåsjögården



Heléne Aulin-Ivdal
Ordförande



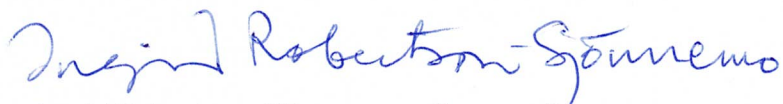
Hans-Olof Mörtsell
Ekonomiansvarig



Pia Rasmusson
Ledamot



Thommy Svensson
Ledamot



Ingrid Robertson-Sjonnemo, adjungerad
Ordförande Kåsjögårdens Vänner

Bilaga 1. Folder över vårens aktiviteter 2025

Mötesplatsen

Vi är fler än 40 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetsthus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi hyr av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via soppan och andra aktiviteter. Du kanske vill vara med i vårt glada gäng? Är du nyfiken och vill bli volontär tveka inte att förutsättningslöst prata med någon av oss så berättar vi mer.

Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och komplettera samhällets befintliga resurser.



Föreningen Kåsjögården i Västerås
Mötesplatsen ingår som ett utvald lemn den ideella föreningen Kåsjögårdens värbare, som vill samla alla dem som på olika sätt vill främja och stötta ideell verksamhet av och verksamheten på Kåsjögården. Ideo den kan bli vara en samlingsplats i hälsning och pastoral samt en mötesplats för kommunala myndigheter och dess olika organisationer och genom extern utlymning även för andra.

Ledningsgrupp för Mötesplatsen

Ordförande:
Heléne Aulin Ivdal
tel. 070-343 78 97
Ledamöter:
Ingar Willemoth
Arne Karyd
Pia Rasmussen
Hans-Olof Märtilst
Adjungerade:
Ingrid Sjönnemo
Mailkontakt till samtliga:
motesplats@kajsjogarden.se

Trädgårdsklubben



I samarbete med Kåsjöns Egnahemsförening arrangerar vi "Öppen trädgård" i Öjersjö varje sommar. Om intresse finns kan vi även anordna gemensamma trädgårdsturer. Aktiviteter kommuniceras via sociala medier.
Kontakt:
Heléne Aulin Ivdal 0703-43 78 97
Anki Lindahl 0709-98 73 66

NatureWorkout® Teens/Senior/Barnvagn

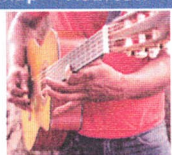


ONSDAGAR
Senior 16.00-17.00. Träning bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att bli en ökad rörlighet och balans för att minska risken för fall. Våren startar den 15 januari.
Teens 17.15-18.00. En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, ertalvitet, balans och kroppskontroll. Våren startar den 22 januari.
Insamlingen och informationen för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens och Senior: info@jogmatsskicken.se. Passen hålls av: Johanna Härdén, utbildad "Senior Circuit" gymnastikare/danslärare.

TORSDAGAR 9.45-10.30
Barnvagn: Anpassad träning för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen. Våren 2025 startar den 23 januari. Anmälan direkt till Motionsklubben.

I poeters sällskap - visafoton

TORSDAGAR 18.30
Bengt Blom med sin gitarr sjunger de älskade vispoeterna, en ny varje gång, och vi får sjunga med. Kostnad 50 kr inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 23 januari, därefter 20 februari, 22 mars, 24 april, 22 maj, 12 juni.
Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



MÖTESPLATS Kåsjögården



Sopplunch

TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN.
Gud och värmande soppa i trevlig gemenskap.
Pris 70 kr, då ingår soppa, bröd, försrskott samt kaffe med kaka och skratr och gemenskap, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 21 januari.
Kontakt:
Stiffan Lindahl 070-812 02 40



Vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Stiffan!
Erhöll Partille kommun's hälsopris 2023!

Quiz

TISDAGAR KL. 18.30 (anmälan krävs)
Kom själv, eller ta med din partner, dina grannar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag. Glänser, klurar, chansar, tjuvar...
Pris: 120 kr för en härlig räknacka med dryck.
Våren 2025 startar den 28 januari, därefter 4 mars och 6 maj. ÖNSK! Anmäl dig senast dagarna innan, via ansökan i sociala medier eller telefon till Anki. Begränsat antal platser.
Kontakt: Anki 0709-98 73 66.



Aktiviteter våren 2025!

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby-/Föräldracafé
- NatureWorkout® Barnvagn
- NatureWorkout® Teens
- NatureWorkout® Senior
- Trädgårdsklubben
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Café Kåsjögården
- Quiz
- Bokcafé
- Poeters sällskap-visafoton
- Studiecirkel: Jorden vi ärvde - så lämnar vi den vidare

Kalendariet
Vårt kalendariet hittar du på vår hemsida www.kajsjogarden.se. Där framgår aktiviteterna med datum och tid. Är du osäker på vad som gäller, där hittar du de korrekta uppgifterna!

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.
På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet!

Kåsjögården
Nora Orjansväg 9C
433 50 Öjersjö
e-mail: motesplats@kajsjogarden.se
web: www.kajsjogarden.se
Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: [kajsjogarden](https://www.instagram.com/kajsjogarden)
Se även www.kajsjogarden.se

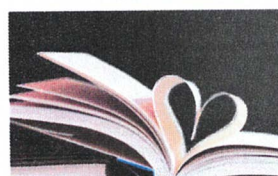


Akvarell/Akrylmålning

MÅNDAGAR 09.30-12.30, DROP IN, varje vecka.
Välkomna till en kreativ och rofylld stund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del material, men ta gärna med eget.
Inga förkunskaper krävs.
Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 20 januari.
Inspiratörer och ledare: Britt-Marie Asp 0763-10 16 31
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Bridge - Spelträning

ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.
En mötesplats för dig som gått kurs nysst eller tidigare och vill speltränas tillsammans med andra.
Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare. Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.
Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 22 januari.
Kontakt: rasmussenpia@gmail.com
Pia Rasmussen 0706-98 79 82

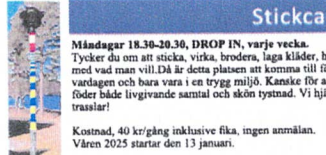


Bokcafé

TORSDAGAR 14.00-16.00 DROP IN.
Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst?
Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nykrivret. Vid ett enkelt fika pratar vi om det vi har upplevt mellan bokplårmarna. Vi läser en ny bok varje gång och du skaffar själv böckerna.
Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 16 januari, därefter 6 februari, 27 februari, 20 mars, 10 april, 8 maj, 5 juni.
Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

Studiecirkel: Jorden vi ärvde - så lämnar vi den vidare

Tisdagar 18.30-20.30, DROP IN.
En spännande studiecirkel för dig som funderar kring och hur det skall bli i framtiden.
Vi provtänker kring miljöfrågor under ledning av Kenneth Vilhelmsson och Arne Karyd.
Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 21 januari, därefter 4 februari, 25 februari, 11 mars, 25 mars, 8 april, 29 april, 13 maj, 27 maj, 6 juni.
Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



Stickcafé

Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.
Tycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbete med vad man vill. Då är detta platsen att komma till för att vara med i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!
Kostnad, 40 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 13 januari.
Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47
Ingrid Sjönnemo 0762-61 14 91



Baby-/Föräldracafé

ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN, varje vecka.
En träffpunkt för föräldralidiga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, umgås, lära känna varandra, prata om barnens utveckling, leka och fika. Sångstund ca 10.15. Tanken är att föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för hemnavarande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.
Kostnad, 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 22 januari.
Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06
Hildegard Haag 0730-35 48 47



Släktforskning

TISDAGAR 18.00-20.00, DROP IN.
Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Bland kan vi hjälpas åt att komma vidare och ibland finns något spännande att berätta. Du behöver ha med din egen dator och vara något bekant med släktforskningsgens grunder. Varning starkt beroendefrånkallande. Trädlöst internet finns tillgängligt.
Deltagaravgift 50 kr/tillfälle inklusive fika, ingen anmälan.
Våren 2025 startar den 14 januari, därefter 18 februari, 18 mars, 22 april.
Kontakt: Britt Andersson britt_andersson_13@hotmail.com



Café Kåsjögården

MÅNDAGAR 10.30-13.00
Välkommen att fika hembakat! Vi finns i Lilla salen. Grundpris 50 kr.
Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



Bilaga 2. Folder över höstens aktiviteter 2025

MÖTESPLATS Kåsjögården



Aktiviteter hösten 2025!

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby/Föräldracafé
- NatureWorkout@Barvagn
- NatureWorkout@Teens
- NatureWorkout@Senior
- NatureWorkout@PWRX
- Öjersjö förr och nu
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Café Kåsjögården
- Quiz
- Bokcafé
- Poeters sällskap-visafton
- Närhälsan Öjersjö vårdcentral

Välkomna!

Kalender:
Vårt kalenderium hittar du på hemsidan: www.kasjogarden.se.
Aktivitetserna förs med datum och tid under fik kalenderen.

På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

Kåsjögården
Norra Öjersjövägen 9C
433 50 Öjersjö

emo@metesplats@kasjogarden.se
www.kasjogarden.se

Senaste nytt! Hållt du på Instagram: [kasjogarden](https://www.instagram.com/kasjogarden)

Bokcafé



TORSDAGAR 14.00-15.30
Vill du komma igång och läsa eller saknar att få pröva om det du läst? Vi väljer tillsammans ny och äldre skönlitteratur och du skaffar böckerna själv!
Pris 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 startar den 28 augusti, därefter 25 september, 23 oktober, 20 november, 11 december.
För info om aktuell bok kontakta:
Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

Bridge - Spelträning



ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.
En mötesplats för dig som gått kurs nys eller tidigare och vill spela tillsammans med andra.
Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare.
Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.
Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 startar den 27 augusti.
Kontakt: rasmussonpj@gmail.com
Pia Rasmusson 0706-98 79 82

Närhälsan Öjersjö vårdcentral

Hösten 2025, Mottagning för medicinska rådgivare på Mötesplats Kåsjögården

- Distriktläkarska tisdagarna 26 augusti, 23 september, 21 oktober, 18 november klockan 11.00-14.00.
- Läkare medverkar 23 september och 18 november.
- Hudprickmottagning läkare tisdag 21 oktober klockan 10.00-14.30, för alla listade på vårdcentralen.
- Den 18/11 vaccination mot influensa och covid.
- Två föreläsningar, Äldres hälsa samt infektioner kommer att hållas av läkare, håll övrigt i vår kalender på hemsidan.

Kontakt: Helene Aulin-Ivdal 0703-43 78 97



Akvarell/Akrylmålning

MÅNDAGAR 09.30-12.30, DROP IN, varje vecka.
Välkomna till en kreativ och rofylld stund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del material, men ta gärna med eget.
Inga förkunskaper krävs.
Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 startar den 1 september.
Inspiratörer och ledare:
Britt-Marie Asp 0763-10 16 31
Anita Stenqvist 0709-10 18 33



Stickcafé



Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.
Tycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbete med val man vill. Då är detta platsen att komma till för att vara ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tyndad.
Vi hjälps åt om maskina trasslar!
Kosmad, 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 startar den 25 augusti
Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47
Ingrid Sjönnemo 0762-61 14 91



Baby-/Föräldracafé

TORSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN
En träffpunkt för föräldralagda med små eller lite större barn.
Vi umgås, lär känna varandra, leker, sjunger och fikar.
Sångstund -ca 10.15.
Pris: 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 med start den 18 september, därefter 25 september, 2 oktober, 9 oktober, 16 oktober, 23 oktober, 6 november, 13 november, 20 november, 27 november.
Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06
Hildegard Haag 0730-35 48 47



Släktforskning



TISDAGAR 18.00-20.00, DROP IN.
Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Ibland kan vi hjälpas åt att komma vidare och ibland finns något spännande att berättas. Du behöver ha med din egen dator och vara något bekant med släktforskningens grunder. Varning starkt beroendeframkallande. Trädlöst internet finns tillgängligt.
Deltagaravgift 50 kr/tillfälle inklusive fika, ingen anmälan.
Hösten 2025 startar den 16 september, därefter 14 oktober, 25 november.
Kontakt: Berit Andersson berit_andersson_13@hotmail.com

Öjersjö förr och nu

TORSDAGAR 18.00-20.00
Vi träffas för att berätta för varann om livet och människorna i den gamla byn, som nybyggdgården med sommarstugor och egendom. Dessa berättelser kan bli bidrag till kommande böcker om Öjersjö.
Hösten 2025 startar den 18 september därefter 16 oktober och 27 november.
Pris 50 kr inklusive fika, ingen anmälan
Kontakt: Per Arne Skansen 070-3973104



Mötesplatsen

Vi är nästan 50 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till lördag då vi hyr av Srenaka kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via våra aktiviteter.
Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och kompletterar samhällets befintliga resurser.
Mötesplatsen ingår som ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner.
Ledningsgrupp:
Ordförande: Helene Aulin Ivdal Tel: 070-343 78 97
Ledamöter: Thommy Svensson
Pia Rasmusson
Hans-Olof Mörtzell
Adjungerad: Ingrid Sjönnemo
Mailkontakt till samtliga: metesplats@kasjogarden.se

Café Kåsjögården



ONSDAGAR 10.30-13.00
Välkommen att fika hemkakt i Lilla Salen.
Macka/kakbuffé 50 kr
Korv o bröd 25 kr
Hösten 2025 startar den 27 augusti.
Är du även sugen på att hjälpa till med caféet kontakta då:
Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

I poeters sällskap-visafton

TORSDAGAR 18.30-20.30
Trubaduren Bengt Blom med sin gitarr sjunger våra älskade vispoeter.
Pris: 50 kr/gång
Hösten 2025 startar den 4 september (Taube), därefter 2 oktober (Ferlin), 6 november (Adolphson) och slutar den 4 december (Vessvijk).
Kontakt: Bengt Blom



NatureWorkout@Teens/Senior/Barvagn/PWRX

Senior och PWRX: info@motionskicken.se
Teens, Senior och PWRX: info@motionskicken.se



Barvagn, Senior Teens: ONSDAGAR
Hösten 2025 startar den 20 augusti.
Barvagnsgrupp 9.45-10.30: Anpassad träning för både extremt och puppor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barvagnen.
Senior 16.00-17.00: Träning bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att skapa ro för fall.
Teens 17.15-18.00: En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Utöver passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll.
PWRX: TISDAGAR kl 18.30-19.30
Hösten startar 19 augusti, därefter 10 gånger utomhus.
En funktionell uttållhetsträning och utmaning för dig som vill bli starkare, smidigare och mer utställningsvett.
träningarna.
Det går bra att börja efter att terminen har startat - 1 mån av plan. Gäller alla pass inom NatureWorkout