

Öjersjö förr och nu

TORSDAGAR 18.00-20.00

Vi träffas för att berätta för varann om livet och människorna i den gamla byn, om nybyggartiden med sommarstugor och egnahem. Dina kunskaper kan bli bidrag till kommande böcker om Öjersjö.

Hösten 2025 startar den 18 september därefter 16 oktober och 27 november. Pris 50 kr inklusive fika, ingen anmälan
Kontakt: Per Arne Skansen 070-3973104



Öjersjö skola, uppförd 1897. Foto: Per Hallen 2011.

Mötesplatsen

Vi är nästan 50 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi hyr av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via våra aktiviteter.

Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och kompletterar samhällets befintliga resurser.

Mötesplatsen ingår som ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner,

Ledningsgrupp:

Ordförande:

Heléne Aulin Ivdal
tel. 070-343 78 97

Ledamöter:

Thommy Svensson
Pia Rasmusson
Hans-Olof Mörtzell

Adjungerad:

Ingrid Sjönnemo

Mailkontakt till samtliga:

motesplats@kasjogarden.se

Café Kåsjögården



ONSDAGAR 10.30-13.00

*Välkommen att fika hembakt i Lilla Salen. Macka/kakbuffé 50 kr
Korv o bröd 25 kr*

Hösten 2025 startar den 27 augusti. Är du även sugen på att hjälpa till med caféet kontakta då; Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

I poeters sällskap-visafton

TORSDAGAR 18.30-20.30

Trubaduren Bengt Blom med sin gitarr sjunger våra älskade vispoeter.
Pris: 50 kr/gång

Hösten 2025 startar den 4 september (Taubé), därefter 2 oktober (Ferlin), 6 november (Adolphson) och slutar den 4 december (Vreeswijk).
Kontakt: Bengt Blom



NatureWorkout@Teens/Senior/Barnvagn/PWRX

Anmälan och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens, Senior och PWRX: info@motionskicken.se.



Barnvagn, Senior Teens: ONSDAGAR

Hösten 2025 startar den 20 augusti.

Barnvagnsrympa 9.45-10.30: Anpassad träning för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen.
Senior 16.00-17.00. Träning bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall.
Teens 17.15-18.00. En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll.



PWRX: TISDAGAR kl 18.30-19.30

Hösten startar 19 augusti, därefter 10 gånger utomhus. En funktionell uthållighetsträning och utformad för dig som vill bli starkare, snabbare och mer uthållig-oavsett träningsvana.



Det går bra att börja efter att terminen har startat - i mån av plats. Gäller alla pass inom NatureWorkout

MÖTESPLATS

Kåsjögården



Sopplunch 🍴

TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN.

God och värmande soppa i trevlig gemenskap.

I priset ingår soppa, bröd, färskost samt kaffe och kaka.

Pris 80 kr

Hösten 2025 startar den 26 augusti.

Kontak: Staffan Lindahl 070-812 02 40



Quiz 🧐

TISDAGAR KL.18.30 (anmälan krävs)

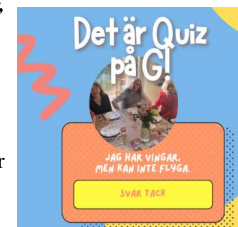
Kom själv, eller ta med din partner, dina grannar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag. Glänser, klurar, chansar, tjuftar...

Pris: 130 kr för en härlig räkmacka med dryck.

Hösten 2025 startar den 23 september, därefter 21 oktober och 18 november.

OBS! Anmäl dig senast dagen innan, via annons i sociala medier eller telefon till Anki. Begränsat antal platser.

Kontakt: Anki 0709-98 73 66.



Aktiviteter hösten 2025!

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby-/föräldracafé
- NatureWorkout@ Barnvagn
- NatureWorkout@Teens
- NatureWorkout@Senior
- NatureWorkout@PWRX
- Öjersjö förr och nu
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Café Kåsjögården
- Quiz
- Bokcafé
- Poeters sällskap-visafton
- Närhälsan Öjersjö vårdcentral



Välkomna!

Kalender:

Vårt kalendarium hittar du på hemsidan: www.kasjogarden.se. Aktiviteterna finns med datum och tid under flik kalender.

På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

Kåsjögården

Norra Öjansvägen 9C
433 50 Öjersjö

e-mail: motesplats@kasjogarden.se

web: www.kasjogarden.se



Senaste nytt hittar du på
Instagram: [kasjogarden](https://www.instagram.com/kasjogarden)



Bokcafé

TORSDAGAR 14.00-15.30

Vill du komma igång och läsa eller saknar att få prata om det du läst? Vi väljer tillsammans ny och äldre skönlitteratur och du skaffar böckerna själv.

Pris 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 startar den 28 augusti, därefter 25 september, 23 oktober, 20 november, 11 december.

För info om aktuell bok kontakta:

Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

Bridge - Spelträning

ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.

En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra.

Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare.

Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.

Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 startar den 27 augusti.

Kontakt:

rasmussonpia@gmail.com

Pia Rasmusson 0706-98 79 82



Akvarell/Akrylmålning

MÅNDAGAR 09.30-12.30, DROP IN, varje vecka.

Välkomna till en kreativ och rofylld stund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del material, men ta gärna med eget.

Inga förkunskaper krävs.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 startar den 1 september.

Inspiratörer och ledare:

Britt-Marie Asp 0763-10 16 31

Anita Stenqvist 0709-10 18 33



Stickcafé

Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.

Tycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbete med vad man vill. Då är detta platsen att komma till för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad.

Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 startar den 25 augusti

Kontakt:

Hildegard Haag

0730-35 48 47

Ingrid Sjönnemo

0762-61 14 91



Baby-/Föräldracafé

TORSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN

En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn.

Vi umgås, lär känna varandra, leker sjunger och fikar.

Sångstund -ca 10.15.

Pris, 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 med start den 18 september, därefter 25 september,

2 oktober, 9 oktober, 16 oktober, 23 oktober, 6 november,

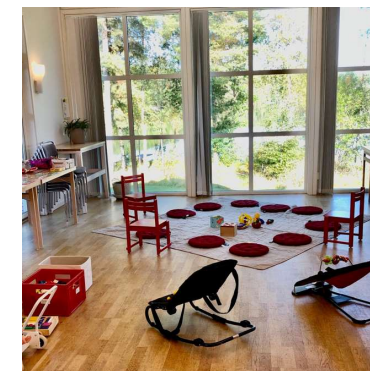
13 november, 20 november, 27 november.

Kontakt:

Eva Levin

0705-98 76 06

Hildegard Haag 0730-35 48 47



Närhälsan Översjö vårdcentral

Hösten 2025, Mottagning för medicinska frågor på Mötesplats

Kåsjögården

- Distriktsköterska tisdagarna 26 augusti, 23 september, 21 oktober, 18 november klockan 11.00-14.00.

Läkare medverkar 23 september och 18 november.

- Hud/prickmottagning läkare tisdag 21 oktober klockan 10.00-14.30, **för alla listade på vårdcentralen.**

- Den 18/11 vaccination mot influensa och covid.

- Två föreläsningar, Äldres hälsa samt Infektioner kommer att hållas av läkare, håll utkik i vår kalender på hemsidan.

Kontakt:

Heléne Aulin-Ivda 0703-43 78 97



Släktforskning

TISDAGAR 18.00-20.00, DROP IN.

Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor?

Ibland kan vi hjälpas åt att komma vidare och ibland finns något spännande att berätta. Du behöver ha med din egen dator och vara något bekant med släktforskningens grunder. Varning starkt beroendeframkallande. Trådlöst internet finns tillgängligt.

Deltagaravgift 50 kr/tillfälle inklusive fika, ingen anmälan.

Hösten 2025 startar den 16 september, därefter 14 oktober, 25 november.

Kontakt:

Berit Andersson

berit_andersson_13@hotmail.com

