

Mötesplats Kåsjögården

Verksamhetsplan 2025



Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Kåsjögården

Kåsjögården är aktivitetshuset för gammal och ung vackert belägen vid Kåsjöns sydöstra strand. Fastigheten ägs av Svenska kyrkan och hyrs på helårsbasis av *Mötesplats Kåsjögården* fyra dagar per vecka. Gården består av en större samlingslokal och ett mötesrum som går att avdela, ett restaurangkök, ett mindre kök, förvaringsutrymmen, fina uteplatser och stora gräsytor.

Verksamheten startade i mars 2022. Den har utvecklats på ett kraftfullt sätt. Målgruppen är i första hand 65+. Avsikten är att långsiktigt utvidga aktiviteterna till andra vuxna, ungdomar och barn—gärna på ett generationsöverskridande sätt.

Uppdraget

Mötesplats Kåsjögården är öppen för alla. Syftet är bl.a. att komplettera samhällets insatser för att minska ofrivillig ensamhet, utanförskap och segregation. De många gästerna och volontärerna erbjuder en stimulerande fysisk mötesplats, som gör det möjligt att träffas, umgås och samverka i grupp. Mötesplats Kåsjögården deltar i Ett Varmare Partille.

Volontärerna

Verksamheten bygger helt på frivilligkrafter. Vid året start deltar 46 volontärer i programmet, där alla får möjlighet att ta egna initiativ och utnyttja sin kreativitet. Volontärernas engagemang är förutsättningen för att kunna bedriva framgångsrik verksamhet.

Organisationen

Mötesplats Kåsjögården utgör juridiskt sett ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens Vänner. Utskottet har mandat att självständigt besluta om verksamheten och har eget ekonomiskt ansvar. En ledningsgrupp utgör den samlande kraften, som i samråd med volontärerna planerar, genomför, följer upp och kontinuerligt utvecklar programmet.

Aktiviteter 2025

Programmet under *vårsäsongen* är enligt följande.

Måndag		
9:30–12:30	Akvarellmålning	En kreativ och rofylld stund där vi testar oss fram med olika tekniker. Ingen förkunskap krävs.
10.30–13.00	Café Kåsjögården	Fika hembakat! Det finns kakor och bullar smörgåsar och naturligtvis kaffe och te.
15.00–17.00	Soppkokning	Här kokas veckan soppa och samtidigt tillreds bröd och kakor för övriga aktiviteter, vilket erbjuds de gäster som deltar i veckans övriga aktiviteter
18.30–20.30	Stickcafé	Platsen att varva ner i trygg miljö. Sticka, virka, brodera vad du vill. Vi hjälps åt när maskorna trasslar.
Tisdag		
10.00–11.00	Promenadgrupp	Som är i annan regi men alltid avslutar med vår

		sopplunch.
11.00–13.30	Sopplunch	God och värmande soppa tillsammans med skratt och trevlig gemenskap. Soppa, bröd, färskost, kaffe, kaka, allt är lagat och bakat från grunden i vårt kök.
11.00–13.30 Fyra-fem ggr per termin	Öfersjö vårdcentral	Distriktssköterska på plats för medicinska frågor, utbildning, information, vaccination mm
18.30–21.00 Vi varvar tre aktiviteter olika tisdagar	Släktforskning	Är du nyfiken på dina anor? Du behöver vara något bekant med släktforskningens grunder, men vi hjälps också åt att komma vidare.
	Quiz	Kom själv eller ta med dig några smarta kompisar till laget. En rolig kväll med generös räkmacka, dricka o fika.
	Miljöcirkel	En spännande studiecirkel för dig som funderar kring hur det skall bli i framtiden. Vi provtänker kring miljöfrågor.
Onsdag		
09.30–11.30	Babycafé	En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Lugn miljö med sångstund, lek, fika och samtal.
16.00–17.00	Seniorträning Motionskicken	Använd din egen kropp som redskap. Målen med träningen är att ge ökad rörlighet och balans.
17.15–18.00	Ungdomsträning Motionskicken	Teens, spännande träningsform för ungdomar. Styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll.
18.15–21.00	Bridge spelträning	En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra. Erfaren ledare.
Torsdag		
09.45–10.30	Barnvagnsjympa	Anpassad träning för mammor och pappor som vill träna samtidigt som man kan ta med barn o barnvagnen.
15.00–17.00	Bokcafé	Vill du komma igång att läsa eller få diskutera boken med någon? Vi väljer böcker och fikar tillsammans.
Kvällstid	I poeters sällskap Visafton	Vår trubadur tar oss med bland våra älskade vispoeter. Vi lyssnar, sjunger med ibland och fikar tillsammans.
Kvällstid	Föredrag, möten	Växlande ämnen

Under *höstsäsongen* förväntas, efter en utvärdering, de allra flesta av dessa aktiviteter fortsätta. Några nya bör tillkomma.

Målsättningar

- *Att fortsätta vara en etablerad och uppskattad mötesplats.*

Antalet gästbesök under 2024 var drygt 4600; inräknat volontärerna närmare 5800. Målet är att bibehålla samma nivå.

- *Att utveckla verksamheten.*

Målet är att utveckla utbudet. Anläggning av en boulebana på sydöstra delen av gräsmattan står på programmet, liksom utvidgning av soppkokeriets kryddträdgård.

- *Att fortsätta attrahera volontärer.*

Den stora gruppen ideellt arbetande volontärer är ryggraden i verksamheten. De är guld värda—utan dem, ingen Mötesplats Kåsjögården.

- Att vårda och utveckla externa samarbeten.

Målet är fortsatt gott samarbete med Svenska kyrkan, Partille Kommun, Kåsjöns Egnahemsförening, Motionskicken, Närhälsan Öjersjö Vårdcentral, ICA Allum, Din Fisk Sävedalen och Lokalpressen Partille. Förhoppningen är att knyta ytterligare sponsorer till verksamheten.

Marknadsföring

Mötesplats Kåsjögården har en egen hemsida, *kasjogarden.se*, och är verksam på Instagram. Genom Kåsjöns Egnahemsförening har programmet även tillgång till Facebook samt anslagstavlor i närområdet. Annonsering sker i Lokalpressen Partille vid lämpliga tillfällen. I tillägg sprids en tryckt folder, som återfinns sist i verksamhetsplanen på s. 6.

Den viktigaste marknadsföringen sker med hjälp av mun-till- mun-metoden. Nöjda gäster berättar för grannar och vänner och sprider budskapet om Mötesplats Kåsjögårdens förträfflighet som ringar på vattnet.

Försäkringar

Alla volontärer är olycksfallsförsäkrade genom Kåsjögårdens Vänner. Mötesplats Kåsjögården betalar medlemsavgifterna. Försäkringen täcker även gäster som råkar ut för olyckor.

Ekonomi

Partille kommun stödjer långsiktigt verksamheten genom anslag till lokalhyran. Aktivitetskostnader, administration och nödvändiga investeringar finansieras med hjälp av egenintäkter.

Under 2024 gjordes investeringar i nya, mer funktionella möbler i det mindre mötesrummet. Detta gör det möjligt att bedriva två separata aktiviteter samtidigt, vilket förväntas bidra till ökade egenintäkter.

Under verksamhetsåret planeras investeringar utomhus i form av en boulebana samt utvidgning av soppkokeriets köksträdgård med bärbuskar och rabarber.

Fastighetsägaren har under 2024 förbättrat lokalerna genom bättre ljuddämpning i stora salen samt ombyggnad av lilla köket med ett större, låsbart utrymme. Utvändig målning och eventuell renovering planeras av fastighetsägaren kommande år.

Ledningsgruppen för Mötesplats Kåsjögården

Helene Aulin-Ivdal, ordförande

Ingrid Sjönnemo

Hans-Olof Mörtzell

Pia Rasmusson

Thommy Svensson



Budget 2025 helår Mötesplats Kåsjögården

Rörelseintäkter	Utfall 2024	Budget 2025
Sopplunch	127 601,00 kr	137 704,00 kr
Akvarell	7 700,00 kr	8 100,00 kr
Babycafe	3 320,00 kr	4 608,00 kr
Bridge	25 515,00 kr	26 820,00 kr
Bokcafe	2 318,00 kr	3 240,00 kr
Klimatcirkel	0,00 kr	6 400,00 kr
Quize	13 210,00 kr	25 200,00 kr
Cafe Kåsjögården	1 020,00 kr	8 750,00 kr
Släktforskning	6 960,00 kr	3 160,00 kr
Stickcafe	10 518,00 kr	12 040,00 kr
Trubadurafton	0,00 kr	6 750,00 kr
Loppis	9 160,00 kr	10 000,00 kr
Summa rörelseintäkter	207 322,00 kr	252 772,00 kr

Kostnader		
Inköp till soppa och aktiviteter	-74 623,00 kr	-78 491,00 kr
Aktivitetskostnader material mm	-14 342,00 kr	-10 000,00 kr
Annonser 2 st + 10 små	-9 408,00 kr	-22 000,00 kr
Bankkostnader Swish mm	-5 713,00 kr	-6 000,00 kr
WiFi	-7 809,00 kr	-18 000,00 kr
Gruppförsäkring	-5 217,00 kr	-5 400,00 kr
Avskrivningar	-23 722,00 kr	
Kontorsmtrl, trycksaker	-13 377,00 kr	-15 000,00 kr
Redovisningsprogram, dokumentation	-2 479,00 kr	-5 000,00 kr
Städning	-30 407,00 kr	-66 000,00 kr
Volontärvård	-18 025,00 kr	-35 000,00 kr
Reseersättning		-5 000,00 kr
Oförutsedda kostnader	-22 957,00 kr	-25 000,00 kr
Boulebana, skrivare		-17 000,00 kr

Summa rörelsekostnader	-228 079,00 kr	-307 891,00 kr
-------------------------------	-----------------------	-----------------------

Övriga intäkter		
Bidrag Partille kommun	200 000,00 kr	200 000,00 kr
Hysesintäkter	16 990,00 kr	9 000,00 kr
ICA	6 767,00 kr	9 000,00 kr
Bidrag Kyrkan		42 000,00 kr

Övriga kostnader		
------------------	--	--

Hyra Pastoratet	-203 000,00 kr	-207 000,00 kr
TOTALT	0,00 kr	-2 119,00 kr

Folder våren 2025

Mötesplatsen

Vi är fler än 40 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi hyr av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via soppan och andra aktiviteter. Du kanske vill vara med i vårt glada gäng? Är du nyfiken och vill bli volontär tveka inte att förutsättningslöst prata med någon av oss så berättar vi mer.

Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och komplettera samhällets begränsade resurser.



Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Mötesplatsen ingår som ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens Vänner, som vill samla alla dem som på olika sätt vill bidra och stötta bibehållandet av och verksamheten på Kåsjögården, låta den kan få vara en samlingsplats i församling och pastorat samt en mötesplats för kommunens invånare och dess olika organisationer och genom extern utlysning även för andra.

Ledningsgrupp för Mötesplatsen

Ordförande:

Heléne Aulin Ivdal

tel. 070-343 78 97

Ledamöter:

Inger Willemoth

Arne Karyd

Pia Rasmussen

Hans-Olaf Mörtzell

Adjungerad:

Ingrid Sjönnemo

Mallkontakt till samtliga:

motesplats@kassjogarden.se

Trädgårdsklubben



I samarbete med Kåsjöns Egnahemsförening arrangerar vi "Öppen trädgård" i Ögersjö varje sommar. Om intresse finns kan vi även anordna gemensamma trädgårdstresor. Aktiviteter kommuniceras via sociala medier.

Kontakt: Heléne Aulin Ivdal 0703-43 78 97 Anki Lindahl 0709-98 73 66

NatureWorkout®Teens/Senior/Barnvagn



ONSDAGAR

Senior 16.00-17.00. Träning bygger på att utvärdera din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall. Våren startar den 15 januari.

Teens 17.15-18.00. En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen utför vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll. Våren startar den 22 januari.

Anmälan och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens och Senior: info@natureworkout.se. Passen hålls av: Johanna Tiderius, utbildad "Senior Circle" (grupptränare/ledare).



TORSDAGAR 9.45-10.30

Barnvagn: Anpassad träning för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen. Våren 2025 startar den 23 januari. Anmälan direkt till Mötesplatsen.

I poeters sällskap - visafton

TORSDAGAR 18.30

Bengt Blom med sin gitarr sjunger de älskade vispoeterna, en ny varje gång, och vi får sjunga med. Kostnad 50 kr inklusive fika, ingen anmälan

Våren 2025 startar den 23 januari, därefter 20 februari, 22 mars, 24 april, 22 maj, 12 juni. Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



MÖTESPLATS Kåsjögården



Sopplunch

TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN. God och värmande soppa i trevlig gemenskap.

Pris 70 kr, då ingår soppa, bröd, färskost samt kaffe med kakla och skrätt och gemenskap, ingen anmälan.

Våren 2025 startar den 21 januari.

Kontakt: Staffan Lindahl 070-812 02 40

Vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Staffan!

Erbüll Partille kommun's hälsopris 2023!



Quiz

TISDAGAR KL.18.30 (anmälan krävs)

Kom själv, eller ta med din partner, dina granar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag. Glänser, klurar, chansar, gjetar...

Pris: 120 kr för en härlig räkmacka med dryck.

Våren 2025 startar den 28 januari, därefter 4 mars och 6 maj. OBS! Anmäl dig senast dagen innan, via annons i sociala medier eller telefon till Anki. Begränsat antal platser.

Kontakt: Anki 0709-98 73 66.



Aktiviteter våren 2025!

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby-/Föräldracafé
- NatureWorkout® Barnvagn
- NatureWorkout®Teens
- NatureWorkout®Senior
- Trädgårdsklubben
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Café Kåsjögården
- Quiz
- Bokcafé
- Poeters sällskap-visafton
- Studiecirkel: Jorden vi ärvde - så lämnar vi den vidare



Kalendariet

Vårt kalendariet hittar du på vår hemsida www.kassjogarden.se. Där framgår aktiviteterna med datum och tid. Är osäker på vad som gäller, där hittar du de korrekta uppgifterna!

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.

På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

Kåsjögården

Norra Öjarsvägen 9C

433 50 Öjersjö

e-mail:

motesplats@kassjogarden.se

webb: www.kassjogarden.se

Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: [kassjogarden](https://www.instagram.com/kassjogarden)

Se även www.kassjogarden.se



Akvarell/Akrylmålning

MÅNDAGAR 09.30-12.30, DROP IN, varje vecka. Välkomna till en kreativ och rofylld stund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del material, men ta gärna med eget. Inga förkunskaper krävs.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 20 januari.

Inspiratörer och ledare: Britt-Marie Asp 0763-10 16 31 Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Bridge - Spelträning

ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.

En mötesplats för dig som gått kurs nys eller tidigare och vill speltränas tillsammans med andra.

Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare. Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.

Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 22 januari.

Kontakt: rasmussenopia@gmail.com Pia Rasmussen 0706-98 79 82



Bokcafé

TORSDAGAR 14.00-16.00 DROP IN.

Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst? Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nyckrivet. Vid ett enkelt fika pratar vi om det vi har upptäckt mellan bokpärmarna. Vi läser en ny bok varje gång och du skaffar själv böckerna.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 16 januari, därefter 6 februari, 27 februari, 20 mars, 10 april, 8 maj, 5 juni.

Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



Studiecirkel: Jorden vi ärvde - så lämnar vi den vidare

Tisdagar 18.30-20.30, DROP IN.

En spännande studiecirkel för dig som funderar kring och hur det skall bli i framtiden.

Vi proviankter kring miljöfrågor under ledning av Kenneth Vilhelmsson och Arne Karyd.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 21 januari, därefter 4 februari, 25 februari, 11 mars, 25 mars, 8 april, 29 april, 13 maj, 27 maj, 6 juni.

Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91



Stickcafé

Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.

Tycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbeta med vad man vill. Då är detta platsen att komma till för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 40 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 13 januari.

Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47 Ingrid Sjönnemo 0762-61 14 91



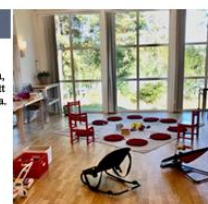
Baby-/Föräldracafé

ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN, varje vecka.

En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, ungäls, lärs känna varandra, pratar småbarnstid, leka och fika. Sångstund ca 10.15. Tanken är att ni föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för hemnavarande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.

Kostnad, 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 22 januari.

Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06 Hildegard Haag 0730-35 48 47



Släktforskning



TISDAGAR 18.00-20.00, DROP IN.

Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Ibland kan vi hjälpas åt att komma vidare och ibland finns något spännande att berätta. Du behöver ha med dig egen dator och något bekant med släktforskningens grunder. Varning starkt beroendeframkallande. Trädlöst internet finns tillgängligt.

Deltagaravgift 50 kr/tillfälle inklusive fika, ingen anmälan. Våren 2025 startar den 14 januari, därefter 18 februari, 18 mars, 22 april.

Kontakt: Berit Andersson berit_andersson_13@hotmail.com

Café Kåsjögården

MÅNDAGAR 10.30-13.00

Välkommen att fika hembakat! Vi finns i Lilla salen. Grundpris 50 kr.

Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönnemo 0762-61 14 91

