

2025-02-17

Mötesplats Kåsjögården

Verksamhetsberättelse 2024



Föreningen Kåsjögårdens Vänner
Ideell förening sedan 2003

Vi möts på Kåsjögården

Vi är aktivitetshuset för ung och gammal, för gemenskap och glädje. Platsen är Kåsjögården, en ädelsten belägen vid Kåsjöns strand. Fastigheten ägs av Svenska kyrkan och har en medelstor och en mindre samlingslokal, litet restaurangkök och fina uteplatser med stora gräsytor. Lokalen är handikappanpassad.

Målgruppen var från start 2022 främst 65+ men vår intention är att övriga vuxna, ungdomar och barn integreras succesivt i aktiviteterna för att vidga gemenskapen över generationsgränserna.

Så här ser vi på vårt uppdrag

Vi är otroligt stolta över att Mötesplats Kåsjögården drivs helt av volontärer och frivilligkrafter. Vi är ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och vill komplettera samhällets befintliga insatser för att minska ofrivillig ensamhet, utanförskap och segregation.

Vi arbetar med hälsa utifrån ett salutogent förhållningssätt vilket innebär att ha fokus på det positiva som finns hos personen och i dennes omgivning. Det handlar om att stärka den enskildes känsla av sammanhang och mening. Detta kan man göra både förebyggande och när någon av olika anledningar behöver stöd.

Vi vill att alla ska ges tillgång till en stimulerande fysisk mötesplats som möjliggör känsla av sammanhang och tillhörighet. Där man också erbjuds förutsättningar för samverkan, initiativförmåga och ansvarstagande. Detta gäller både volontärer och deltagare i aktiviteter. Tillsammans bidrar vi till ett varmare Partille.

Vår värdegrund

Glädje

Du ska alltid känna dig välkommen oavsett om du är gäst eller volontär. Det är roligare att göra saker tillsammans.

Gemenskap

Det är när vi möts som bra saker händer. Vi har fokus på kreativa möten där idéer skapas, broar byggs och vi stöttar varandra.

Alla är välkomna

Vi ser Mötesplats Kåsjögården som en viktig investering för folkhälsan, främst för den enskilde individens välmående, men också för att förebygga kostnader för samhället.

Vi skapar en mötesplats med en "ryggrad" av volontärer som delvis ansvarar för, men även deltar i aktiviteterna för eget nöjes skull.

Miljöprofil

Verksamheten satsar på att ha en genomgående miljöprofil. Exempelvis kommer en del av maten till sopplunchen från en lokal företagare som skänker varor med kort datum.

Sopsortering för återvinning finns. Ett stort insektshotell som står utanför entrén har tillverkats av trädgårdsgänsen liksom kryddträdgården som anlagts under året.

En volontärdriven organisation

Ryggraden i hela verksamheten och alla aktiviteter är volontärerna. Alla som arbetar här gör det helt ideellt. I december 2023 var vi 39 volontärer. Det har ökat till 46 i december 2024. Under året har vi haft en volontärkväll med information, mat och festligheter. Vi har också, till reducerat pris, erbjudit alla volontärer en resa till julmarknaden på Koberg. Det är mycket viktigt att vi har roligt tillsammans men också för att ytterligare stärka den gemenskap som behöver finnas i volontärgruppen. I vardagens arbete på Mötesplats Kåsjögården träffas inte alla volontärer.

I en enkät, till alla volontärer under december, så är de som svarat nöjda med utvecklingen av verksamheten och man tycker gemenskapen är det viktigaste liksom att ha roligt tillsammans.

I november 2023 startade vi med ett volontärbrev med aktuell information som mejlas ut efter varje ledningsgruppsmöte. Här är alla fria att göra inlägg om man har information som är intressant för hela volontärgruppen.

Till och med mars 2023 fanns Mötesplats Kåsjögården som en del av organisationen Hela Människan, Partille. Sedan den 1 april 2023 ligger Mötesplatsen organisatoriskt som ett utskott under den ideella föreningen Kåsjögårdens Vänner och dess styrelse. För Mötesplatsen finns en ledningsgrupp som under året har bestått av 5 ordinarie ledamöter och en adjungerad medlem (ordförande i styrelsen för Kåsjögårdens Vänner).

Medlemmarna i Ledningsgruppen är en del av volontärerna och har rollen som en samlande kraft för utskottet Mötesplats Kåsjögården. I detta ansvar ingår att i samråd och tillsammans med övriga volontärer planera, genomföra, följa upp och kontinuerligt utveckla verksamheten utifrån mål, uppdrag och budget. Mötesplats Kåsjögården verkar självständigt och har beslutsmandat kring verksamheten samt att följa och ansvara för att avgiven budget efterföljs för verksamhetsåret. Man skall kontinuerligt rapportera och samråda kring verksamheten med styrelsen för Kåsjögårdens Vänner.

Ledningsgruppens sammansättning under året: Heléne Aulin-Ivdal, Inger Willemoth, Arne Karyd, Pia Rasmusson, Hans-Olof Mörtzell samt Ingrid Sjönnemo (adjungerad).

Ledningsgruppen har under året haft 12 protokollförda ordinarie möten samt 2 utvecklingsmöten. Hela eller delar av ledningsgruppen har dessutom haft ett antal olika arbetsgruppsmöten beroende på olika frågor, exempelvis möten med företrädare för kyrkan, marknadsföring, praktiska åtgärder i lokalen mm.

Det här gjorde vi 2024 – våra aktiviteter

Vid vår start 2022 vände vi oss främst till äldre men både under 2023 och 2024 har vi byggt vidare och vänder oss nu även till övriga vuxna, ungdomar och barn. De flesta aktiviteter har självkostnadspris för fika eller soppa. Verksamheten har 2024 varit öppen under 36 veckor.

Vi har på grund av reparation och förbättringar i lokalerna haft stängt under två veckor vilket gör att vi saknar ett par hundra besökare. Trots det har antalet besökare totalt sett ökat något under året. Vi har fler både volontärer och gäster än 2023.

Sammanlagt har vi haft 5 761 (5 371 2023) besök, varav 4 619 (4 306 under 2023) varit deltagarbesök i aktiviteter och 902 (847 under 2023) varit volontärbesök, vilka arbetat i de olika aktiviteterna samt personerna i ledningsgruppen. Sammanställning per aktivitet finns under rubriken *Verksamheten i siffror*. Statistiken bygger på den loggbok som fyllts i av volontärerna varje vecka.

Antal nedlagda volontärtimmar vid själva aktiviteterna kan räknas till ca 4 800 timmar. Därtill kommer planering i de olika volontärgrupperna, veckoinköp mat, marknadsföring sociala medier/hemsida, ledningsgruppens arbete mm. Uppskattningsvis totalt ca 6 300 volontärtimmar för drivande av verksamheten. Då ingår inte insatser vid särskilda tillfällen som till exempel Loppis mm.

Så här såg vår arbetsvecka ut under år 2024

- Måndag Kreativ verkstad, soppkokning och stickcafé
- Tisdag Sopplunch, släktforskning (1 gång/månad)
- Onsdag Babycafé, teknikstöd (en gång/månad under våren), seniorträning, ungdomsträning, bridge
- Torsdag Barnvagnsjympa, quiz (3 tillfällen under hösten), bokcafé (1 gång/månad), under hösten testades en kombination av schack och café.

För närmare beskrivning av aktiviteter, se bilaga 1, folder.

Genom ett samarbete med kommunens förebyggande verksamhet får äldre som inte själva kan ta sig till sopplunchen möjlighet att få skjuts i en av kommunens minibussar med hjälp av kommunens aktivitetslotsar. Denna möjlighet upphörde tyvärr nästan helt under hösten. De flesta lunchgäster är äldre men även yngre personer har börjat hitta hit, till exempel föräldralediga eller personer i området som arbetar hemifrån. Det tar tid att etablera en verksamhet och bli känd men vi märker att vi sakta men säkert når fler i vår kommun.

2022 hade vi en första inspektion och den andra under våren innevarande år.

Citat från beslutet undertecknat Anna Nikula, Miljö och Hälsoskyddsinspektör:

”Efter möte med min chef och kollega har vi kommit fram till att er hantering av livsmedel är så begränsad att ni inte behöver registreras för livsmedelskontroller.

Detta innebär att vi inte kommer att utföra regelbundna kontroller eller debitera för dessa.

Om det däremot skulle inträffa en händelsestyrd kontroll, till exempel på grund av ett befogat klagomål, kommer vi att debitera för all tid som läggs på utredningen.”

Soppgänget lät oss åka jorden runt med soppor från olika länder såsom Thailand, Finland, Ukraina, Algeriet, Marocko med flera. Detta har varit både kul och uppskattat och de har lovat fortsätta 2025.

Mötesplats Kåsjögården samarbetar med Kåsjöns Egnahemsförening (KEHF) som exempel trädgårdsgänget, vid temakvällar och viss marknadsföring. Trädgårdsgänget som startades av KEHF arrangerade Öppen Trädgård i Öjersjö den 25 augusti med cirka 100 besökare och Växtbytardag 24 september. Vi har även en Samrådsgrupp som består av ordförande och sekreterare i KEHF och delar av ledningsgruppen för Mötesplats Kåsjögården, där vi diskuterar frågor av gemensamt intresse.

Samarbetet med Partille kommuns kampanj "Ett varmare Partille" - en kraftsamling för att minska ofrivillig ensamhet som inspirerats av ett engelskt projekt samt *ensamhetskommisionen.se fortsätter*. Syftet är att gemensamt med civilsamhället inspirera och motivera kommuninvånare att bidra. Mötesplats Kåsjögården deltar tillsammans med ett 20-tal organisationer och föreningar. Vi bidrar med en representant i arbetsgruppen.

Vi har en egen hemsida (kasiogarden.se), Instagram och Facebook, tillgång till 7 anslagstavlor i närområdet och sprider en tryckt folder på lämpliga ställen. Under året har vi haft möjlighet att ha 2 halvsidesannonser i Lokalpressen. Vi hade dessutom en extra annons inför den Loppis vi hade i september. Den viktigaste marknadsföringen sker dock genom mun till mun-metoden av nöjda gäster som berättar för grannar och vänner.

Det här uppnådde vi – hur gick det med målen?

Nedanstående punkter fanns i vår verksamhetsplan för 2024 som de mål vi satte upp för året. Samtliga mål är uppnådda och vi finns på kommunens hemsida via vår medverkan i ett varmare Partille.

Vi har fortsatt att testa nya idéer vad det gäller aktiviteter. När det gäller schack där vi hoppades nå ungdomar så lyckades vi inte få intresserade medan loppis och en annan version av quiz visade sig vara lyckade. Bokcafé och släktforskning är nya aktiviteter för året som kommer att fortsätta även 2025. Kommunen har under året stött oss med teknikstöd under ett par eftermiddagar. Nästa år kommer denna tjänst att tillhandahållas i kommunens nya lokal (mittemot Kultorum) genom att ha drop-in varje vecka.

Vi har etablerat ett samarbete med Närhälsan Öjersjö vårdcentral. De har arrangerat utbildning för alla volontärer i hjärtlungräddning samt demonstrerat hjärtstartaren som kommunen nu placerat på Kåsjögården. Vårdcentralen har också haft distriktssköterska på plats för samtal vid tre soppluncher och erbjudit vaccination mot covid och säsongsinfluensa för alla våra besökare vid en annan sopplunch då både distriktssköterska och läkare deltog, vilket resulterade i att 70 personer vaccinerade sig.

1. Fortsätta vara en etablerad mötesplats för alla
2. Volontärer ska känna sig respekterade, uppskattade och vilja stanna i verksamheten
3. Aktiviteterna ska vara efterfrågade och upplevas hålla kvalitet
4. Fortsätta utveckla verksamhet och aktiviteter efter behov och möjlighet
5. Etablerat samarbete med kommunen i relevanta frågor

6. Fortsätta utveckla samarbetet med för verksamheten viktiga aktörer och sponsorer
7. Kostnadstäckning för hyra, städ samt vissa omkostnader från bidragsgivare
8. Kostnad för att driva aktiviteter ska täckas av självkostnadspris på fika och material, inkomst från sopplunchen samt eventuella kursavgifter
9. Skapa en kryddträdgård som kan tilhandahålla örtekryddor till sopplunchen

Verksamheten i siffror

För de flesta aktiviteter har snittantalet deltagare ökat något. Totalerna har inte ökat i motsvarande grad och grundorsaken är att vi varit tvungna att ställa in verksamheten helt eller delvis under två veckor (vecka 11 och 39) på grund av reparationer i lokalerna.
För jämförelse med 2023 se bilaga 2.

	Volontärer medel / vecka	Deltagare/ gäster medel / vecka	Deltagare/ gäster totalt 2024
Kreativ verkstad	2,0	4,5	153
Stickcafé	2,6	8,7	260
Förberedelser Soppa	9,1		
Sopplunch	9,2	60,3	1991
*Släktforskning	1,8	7,9	135
Babycafé (vuxna)	2,2	6,4	96
Babycafé (barn)		6,5	97
*Teknikstöd (kommunens fixartjänst)	1	5,8	35
Bridge	1	15,1	544
*Bokcafé	1,4	5,4	59
Afternoon Quiz	2,3	37,7	113
*Schack/Café Kåsjögården	2	2,9	46
Ledningsgrupp	6,0		

*Nya aktiviteter 2024

Motionskicken (samarbete)

Barnvagnsgympa		17,2	500
Seniorträning		9,5	314
Ungdomsträning		10,8	303

Summa	902	4619	5761	Ledningsgrupp inräknad i totalen
Medel	23,1	118,4	141,6	Ledningsgrupp ej inräknad i totalen

Källa: Loggbok antal deltagare Mötesplats Kåsjögården

Vi har haft en temadag (ingår i statistiken):

Skogsvandring	11 deltagare
Bokedalen på spaning efter nötkråka	1 deltagare
Norra sidan Kåsjön	4 deltagare

Övriga aktiviteter (ingår inte i statistiken):

Öppen trädgård genomfördes den 25 augusti och 10 trädgårdsägare visade sina trädgårdar för ca 100 besökare. Promenadgruppen är ute varje vecka och äter sedan vår sopplunch.

Ekonomisk rapport

Fastigheten ägs av Svenska kyrkan och under året har vi hyrt Kåsjögården måndag till torsdag.

Mötesplats Kåsjögården fick år 2024 avslag på sin ansökan om statsbidrag från Socialstyrelsen för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet. Partille kommun som först uppmärksammade oss 2023 då vi tilldelades Hälsopriset har för 2024 stött oss med ett bidrag.

Fastighetsägaren har efter våra önskemål anpassat lokalerna med ljuddämpande takplattor så att ljudnivån är mycket bättre i lokalen där sopplunchen serveras. Ungefär hälften av borden har också blivit ersatta då de gamla var mycket slitna. Vi har dessutom fått en vägg flyttad så att vi kan låsa in all vår utrustning när lokalerna är uthyrda till andra gäster och efter hel del trassel med den gamla diskmaskinen fick vi en helt ny.

Vi har själva investerat i nya, mer funktionella möbler till den mindre samlingssalen, vilket gör att vi nu kan ha två olika aktiviteter vid samma tidpunkt, exempelvis café och akvarellmålning. Vi har genom avskärmning anpassat en mindre alkov för distriktssköterskans mottagning. Dessutom har vi inköpt en större degknådare till soppgänget, ett förvaringsskåp samt gjort diverse mindre investeringar i material.

Bokslut i siffror

Resultat 24-12-31 Mötesplats Kåsjögården

MÖTESPLATS KÅSJÖGÅRDEN				
Årsredovisning 2024				
Resultatrapport			Balansrapport	
Verksamhet			Tillgångar	
Intäkter			Företagskonto 1 SEB	28 955
Sopplunch	127 601		Företagskonto 2 SEB	701
Babykafé	3 320		Kundfordringar	42 591
Bokkafé	2 318		Inventarier	6 853
Bridge	25 515			79 100
Kreativ verkstad	7 700		Skulder och eget kapital	
Schack	1 020		Leverantörsskulder	480
Släktforskning	6 960		Eget kapital	78 620
Stickkafé	10 518		Årets resultat	0
Quiz	13 210			79 100
Övrigt (loppis mm)	9 160	207 322	Med stöd av utlåtande från auktoriserade revisorn Charlotta Billing bedöms verksamheten inte vara inkomstskattepliktig.	
Kostnader				
Sopp- och aktivitetssmat	74 623			
Evenemangskostnader	14 342	88 965		
Annonser	9 408			
Bankkostnader	5 713			
Datakommunikation	7 809			
Förbättring Kåsjögården	22 957			
Företagsförsäkring	5 217			
Avskrivningar	23 722			
Kontorsmateriel, trycksaker	13 337			
Redovisningstjänster	2 479			
Städning	30 407			
Volontärer, sammankomster mm	18 065	139 114		
Resultat av verksamheten			-20 757	
Övriga intäkter				
Bidrag Kåsjöns Egnahemsförening	5 000			
Bidrag från Partille kommun	200 000			
Donation	1 000			
Hysesintäkter	16 990			
Statsbidrag, rest	767	223 757		
Övriga kostnader				
Hyra till Partille pastorat	203 000	203 000		
Resultat övrigt			20 757	
TOTALT RESULTAT			0	
			A Karyd 250127 v3	

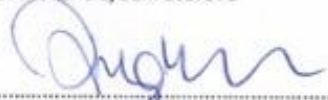
Ledningsgrupp Mötesplats Kåsjögården under 2024



Heléne Aulin-Ivdal
Ordförande/sekreterare



Arne Karyd
Ekonomiansvarig



Inger Willemoth
Ledamot



Hans-Olof Mörtzell
Ledamot



Pia Rasmusson
Ledamot



Ingrid Sjönnemo, adjungerad
Ordförande Kåsjögårdens Vänner

Bilaga 1 - Folder över veckans aktiviteter våren 2024

Ledningsgrupp för Mötesplats Kåsjögården

Ordförande:
Heléne Aulin Ivald
tel. 070-343 78 97
Ledamöter:
Inger Willemoth
Arne Karyd
Pia Rasmussen
Asjungead:
Ingrid Sjönnemo
Mailkontakt till samtliga:
motesplats@kaskjogarden.se

Om Mötesplats Kåsjögården.

När du kommer till Mötesplats Kåsjögården står du alltid väntad dig välkommen oavsett om du är gäst eller volontär. Vi erbjuder meningsfulla aktiviteter och nya sociala sammanhang i en vacker och trevlig miljö. Vi vill vara ett exempel på ett civilsamhälle tar ansvar och komplettera samhällets befintliga resurser.

Hela verksamheten och alla aktiviteter drivs av volontärer vilka har stor möjlighet att använda sin kreativitet och ta egna initiativ. Idag är vi drygt 30 volontärer och välkomnar fler som vill vara med!

Vi ingår i Föreningen Kåsjögårdens Vänner.

Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner, org nr 802418-6473, vill samla alla dem som på olika sätt vill hjälpa och stötta bilenshållare av och verksamheten på Kåsjögården, att den kan få vara en samlingsplats i förening och paratort samt en mötesplats för kommunens invånare och dess olika organisationer och genom extern utnyttjning även för andra.

Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Trädgårdsgänget



Activiteten sker i samarbete med Kåsjöns EgnaHemförening.

Vill du inspireras av andras trädgårdsläslä, diskutera odlingsråd eller hämta idéer? Vi arrangerar *Öppen Trädgård* och *Färdigträdgård* och kallar till möte via sociala medier när det är aktuellt.

Under våren 2024 anlägger vi en kryddstädgård vid Kåsjögården som är tänkt att försörja sopplunchen med egenodlade kryddor. Hör av dig till Thommy Svensson om du vill vara med och planera och anlägga.
thommy.svensson@telia.com

Kontakt Trädgårdsgänget:
Heléne Aulin Ivald, 070-343 78 97

NatureWorkout® Teens & Senior

Teens: ONSDAGAR KL. 17.15-18.00

En ny spännande träningsform för ungdomar (13-18 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll med övningar som kan anpassas för varje individ. Ej veckorna 7 & 14, anmälan krävs.

Senior: ONSDAGAR KL. 16.00-17.00

Blir starkare och förbättra balans, kroppskontroll och kondition tillsammans med andra seniorer! NatureWorkout® Senior är en träning som bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett mål är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall, ett starkare skelett och en bättre hållning.

Våren 2024 med start den 24 januari, totalt 18 veckor, ej veckorna 7 & 14.
Ledare: Johanna Tiderus Gruppträningsinstruktör/danslärare.
Anmälan görs till info@motionsskicken.se



Kom och var med i vårt glada gäng! Tillsammans gör vi i paritet till en varmare kommun. Vi arbetar för att minska ofrivillig ensamhet och utaförskap. Sopplunchen är en person som bär på att det sociala nätverket väntar både för dig och dina medmänniskor. Du gör en social insats utan ekonomisk ersättning, som bygger på ett ömsesidigt givande och tagande. Du får ett nytt nätverk, nya kontakter, och kanske nya vänner. Du kommer att ha regelbunden kontakt med övriga volontärer och medarbetare på Mötesplats Kåsjögården. Det är inte utövning och bakgrund som är viktig utan du som person.

Bli volontär och gör skillnad!

Anmäl dig på mail till motesplats@kaskjogarden.se eller på telefon till någon av ledarna under aktiviteterna.

MÖTESPLATS Kåsjögården



Sopplunch varje tisdag

TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN
God och värmande soppa i trevlig gemenskap. Varje tisdag serverar vi sopplunch på Mötesplats Kåsjögården.

Varje tisdag mellan 11.00-13.30 är det drop-in. Start den 23 januari.

Pris 70 kr för soppa, där det ingår bröd, smör, ost samt kaffe o kaka.

Sopplunchen har blivit väldigt uppskattad så planerar vi att komma i en större grupp, förberda då med Staffan Lindvall 070-312 02 40. Då vet vi att soppan räcker till alla.

I vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Staffan!



Bokcafé

TORSDAGAR 15.00-17.00

Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst? Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nyskrivet. Vid ett enkelt fika pratar vi om det vi har upptäckt mellan bokstärnorna. Vid första träffen väljer vi första boken och läser en ny till varje gång.

Do skaffa själv böckerna.

Våren 2024: Start den 11 januari, därefter träffas vi den 1/2, 22/2, 14/3, 4/4, 25/4, 16/5

Ingen anmälan
Kostnad 30:- för fika

Kontakt: Ingrid Sjönnemo, 0762-611491



Aktiviteter våren 2024!

- Sopplunch
- Kreativ verkstad
- Stickcafé
- Baby-/Föräldracafé
- NatureWorkout® Barnvagn
- NatureWorkout® Teens
- NatureWorkout® Senior
- Trädgårdsgänget
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Teknikhjälp/stöd
- Bokcafé

Några av aktiviteterna behöver du anmäla dig till och vissa har en sista anmälningdag.

De festa har drop in, dvs du kommer när det passar.

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.

På MÖTESPLATS i ser vi gärna att du berättar om din, dina information, vid varje aktivitet.



Kåsjögården
Norra Öpparavägen 9C
433 50 Östersjö

e-mail:
motesplats@kaskjogarden.se
web: www.kaskjogarden.se

Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: [kaskjogarden](https://www.instagram.com/kaskjogarden)
Se även www.kaskjogarden.se

Kreativ verkstad - skaparglädje tillsammans



MÅNDAGAR 10.00-12.00, DROP IN
Välkommen till en kreativ och rofylldstund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del eget material, men ta gärna med eget. Inga föreläsningar krävs.

Inspiratörer och ledare:
Britt-Marie Asp 0763-10 16 31,
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Våren startar 22 januari, varje måndag, deltagaravgift 50 kr/gång inkl. fika.

Teknikhjälp- stöd

NYTT! ONSDAGAR 13.30-15.00, DROP IN, start 17 januari
På teknikhjälpen kan du få stöd i frågor och funderingar som rör din mobiltelefon, surfplatta eller dator. Startar med en genogående av aktuella ämnen kring mobiltelefoner.

Våren 2024: 17 januari, 21 februari, 20 mars, 17 april, 15 maj.
Ingen anmälan, ingen kostnad.



NatureWorkout®Barnvagn

TORSDAGAR 9.45-10.30 (anmälan krävs).

Barnvagn: Klassisk mammatraining, men anpassad för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen. Vi ses våren 2024 på följande tider.

Torsdagar från 1 Februari mellan kl 9.45-10.30 och 8 veckor inomhus, därefter 10 veckor utomhus med start den 11 april, ej veckorna 7 & 14.

Instruktör: Johanna Tiderus Gruppträningsinstruktör/danslärare.
Anmälan: www.motionsskicken.se/webbshop/natureworkout-barnvagn/



Bridge, spelträning, varje vecka

ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN

En mötesplats för dig som gillar kort nys eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra.
Våren 2024: Med start den 17 januari och varje vecka. Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare. Möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen finns.

Drop-in kostnad 50 kr/gång.

Kontakt: rasmussontopia@gmail.com,
Pia Rasmussen 0706-98 79 82



Stickcafé varje vecka



MÅNDAGAR 18.30-20.30 (DROP IN)

Välkommen att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt-handarbeta med vad man vill. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskina traslar!

Deltagande är kostnadsfritt och fika serveras till 30 kr.
Under våren 2024 träffas vi 22 januari, 29 januari, 5 februari, 19 februari, 26 februari, 4 mars, 11 mars, 18 mars, 25 mars, 8 april, 15 april, 22 april (avslutning).

Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47, Ingrid Sjönnemo 076-26 11 491



Baby-/Föräldracafé, varje vecka

ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN

En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, umgås, lära känna varandra, prata småbarnstid, leka och fika. Sångstund -ca 10.15. Tanken är att ni föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för barnavaroande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.

Fika 30 kr/familj.

Under våren 2024 träffas vi 17 januari, 24 januari, 31 januari, 7 februari, 21 februari, 28 februari, 6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 10 april och 24 april (avslutning).

Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06, Hildegard Haag 0730-35 48 47



Släktforskning



NYTT! TISDAGAR KL. 18.30-21.00, DROP IN
Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Oavsett tidigare erfarenhet är du varmt välkommen. Vi träffas för att lära av varandra och ha kul.

Bra att ha med: penna, papper och gärna egen dator.

Trädlöst internet finns tillgängligt.

Våren 2024: Start tisdagen den 16 januari, ingen anmälan.

Deltagaravgift inklusive fika 50:-/gång.

Kontakt: Anders Våppling
anders.vappling@gmail.com

Bilaga 1 fortsättning - Folder över veckans aktiviteter hösten 2024

Ledningsgrupp för Mötesplats Kåsjögården

Ordförande: Heléne Aulin Ivald
tel. 070-343 78 97

Ledamöter:
Inger Willemoth
Arne Karyd
Pia Rasmussen
Hans-Olof Mörtzell
Adjungerad:
Ingrid Sjönnemo
Mailkontakt till samtliga:
motesplats@kaskjogarden.se

Om Mötesplats Kåsjögården.
När du kommer till Mötesplats Kåsjögården skall du alltid känna dig välkommen oavsett om du är gäst eller volontär. Vi erbjuder meningsfulla aktiviteter och nya sociala sammanhang i en vacker och trevlig miljö. Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och komplettera samhällets befintliga resurser.

Hela verksamheten och alla aktiviteter drivs av volontärer vilka har stor möjlighet att använda sin kreativitet och ta egna initiativ. Idag är vi nästan 40 volontärer och välkomnar fler som vill vara med!

Vi ingår i föreningen Kåsjögårdens Vänner.

Föreningen Kåsjögårdens Vänner
Den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner, org.nr 802418-6473, vill samla alla dem som på olika sätt vill främja och stötja bibehållandet av och verksamheten på Kåsjögården, att den kan få vara en samlingsplats i församling och pastorat samt en mötesplats för kommunens invånare och dess olika organisationer och genom extern uthyring även för andra.

Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Trädgårdsgänget



Activiteten sker i samarbete med Kåsjös Egnahemsförening.

Vill du inspireras av andras trädgårdsglädje, diskutera odlingsråd eller hämta idéer? Vi arrangerar Öppen Trädgård och Växthytardag och kallar till möte via sociala medier när det är aktuellt. Under våren 2024 anläde vi en kryddträdgård vid Kåsjögården som är tänkt att försörja sopplunchen med egenodlade kryddor. Kontakt för Trädgårdsgänget: Heléne Aulin Ivald tel. 0703-437897

NatureWorkout@Teens

ONSDAGAR KL 17.15-18.00 (anmälan krävs).

En ny spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll med övningar som kan anpassas för varje individ. Kompisar och andra i samma ålder. Hösten 2024 med start den 21 augusti.

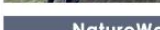


Anmälan och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens och Senior: info@motionschicken.se. Passen hålls av: Johanna Tiderius, utbildad "Senior Circuit" (grupptränare/danslärare).

NatureWorkout@Senior

ONSDAGAR KL 16.00-17.00 (anmälan krävs).

NatureWorkout@Senior är träning som bygger på att använda din egen kropp som redskap och vid fint väder är vi utomhus med naturen och varandra som redskap. En av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall. Hösten 2024 med start den 21 augusti.



NatureWorkout@Barnvagn

TORSDAGAR 9.45-10.30 (anmälan krävs).

Baravagn: Klassisk mammaträning, men anpassad för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen. Vi startar höstsäsongen 2024 den 22 augusti.

MÖTESPLATS Kåsjögården



Sopplunch varje tisdag

TISDAGAR KL 11-13.30, DROP IN. God och värmande soppa i trevlig gemenskap. Varje tisdag serverar vi sopplunch på Mötesplats Kåsjögården.

Varje tisdag mellan 11.00-13.30 är det drop-in. Start den 27 augusti.

Pris 70 kr för soppa, där det ingår bröd, smör, ost samt kaffe o kaka.

Sopplunchen har blivit väldigt uppskattad så planerar vi att komma i en större grupp, förboka då med Staffan Lindahl 070-812 02 40. Då vet vi att soppan räcker till alla.

Vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Staffan!



Quiz

TISDAGAR KL 18.30 - 20.30, (anmälan före kl 14.00 samma dag).

Kom själv, eller ta med din partner, dina granar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag, glänser, klurar, chansar, tjuftar... Hösten 2024: 17 september, 15 oktober, 12 november. Anmäl er senast samma dag före kl 14 till Anki, mail anki@lodjursvagen.com eller mobil 0709-097366.

Kostnad, 120 kr/gång, ingår fräsch riksmacka med cideröl, the eller kaffe att dricka till.



Aktiviteter hösten 2024!

- Sopplunch
- Kreativ verkstad
- Stickcafé
- Baby-/föräldracafé
- NatureWorkout@Barnvagn
- NatureWorkout@Teens
- NatureWorkout@Senior
- Trädgårdsgänget
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Teknikhjälp/stöd
- Schack
- Schack Teens
- Quiz
- Bokcafé

Några av aktiviteterna behöver du anmäla dig till och vissa har en sista anmälningdag.

De flesta har drop in, dvs du kommer när det passar.

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.

På MÖTESPLATS ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

Kåsjögården
Norra Ojarsvägen 9C
433 50 Öjersjö

e-mail: motesplats@kaskjogarden.se
webb: www.kaskjogarden.se

Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: kaskjogarden
Se även www.kaskjogarden.se

Kreativ verkstad - skaparglädje tillsammans



MÅNDAGAR 10.00-12.00, DROP IN. Välkommen till en kreativ och rofylldstund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del eget material, men ta gärna med eget. Inga förkunskaper krävs.

Inspiratörer och ledare:
Britt-Marie Asp 0763-10 16 31,
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Hösten 2024 startar 2 september, varje måndag, deltagaravgift 50 kr/gång inkl. fika.

Teknikhjälp - stöd

ONSDAGEN 23 OKTOBER 13.00-16.00.

På teknikhjälp kan du få stöd i frågor och funderingar som rör din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Hösten 2024: Ett tillfälle, 23 oktober. Ingen anmälan, ingen kostnad.



Bridge, spelträning, varje vecka



ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN.

En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra.

Hösten 2024: Med start den 28 augusti och varje vecka. Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare.

Möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen finns.

Drop-in kostnad 50 kr/spelträning inklusive fika.

Kontakt: rasmussenopia@gmail.com,
Pia Rasmussen 0706-98 79 82



Bokcafé

TORSDAGAR 14.00-16.00 DROP IN.

Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst?

Hösten 2024: 29 augusti, 19 september, 10 oktober, 7 november, 28 november (avslutning).

Kostnad 40 kr/gång inklusive fika. Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nyckrivet.

Vid frågor, kontakta Ingrid Sjönnemo på telefon 0762-61 14 91



Schack / Schack-Teens

TORSDAGAR 16.30-18.30 DROP IN.

Vi träffas för att ha en rolig, intressant och spännande stund i svart och vitt. Du kan vara ung eller gammal, nybörjare eller avancerad. Kom för att utveckla ditt schackspel under sakkunnig ledning! Speciell grupp för Schack Teens (mellanstadiet och uppåt).

Hösten 2024, med start den 29 augusti. Kostnad 40 kr, inklusive fika, ingen anmälan.

Kontakt: Lars Thorelli, thorelli.lars@gmail.com

Stickcafé varje vecka

Måndagar 18.30-20.30, DROP IN.

Välkommen att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt-handarbeta med vad man vill. Vi träffas för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtala och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 40 kr/gång inklusive fika.

Hösten 2024 startar den 26 augusti.

Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47, Ingrid Sjönnemo 076-26 11 491



Baby-/Föräldracafé, varje vecka

ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN

En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, umgås, lär känna varandra, pratar småbarnsatt, leka och fika. Sängstund -ca 10.15. Tanken är att ni föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för hemnavarande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.

Kostnad, 40 kr/familj inklusive fika.
Hösten 2024 startar den 18 september.

Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06, Hildegard Haag 0730-35 48 47



Släktforskning



TISDAGAR KL 18.30-20.30, DROP IN.

Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Oavsett tidigare erfarenhet är du varmt välkommen. Vi träffas för att lära av varandra och ha kul.

Bra att ha med: penna, papper och gärna egen dator.

Trädlöst internet finns tillgängligt.

Hösten 2024 startar tisdagen den 3 september, därefter 1 oktober, 29 oktober och 26 november, ingen anmälan.

Drop-in kostnad 50:- inkl fika.

Kontakt: Berit Andersson
berit_andersson_13@hotmail.com

Vi är 39 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi hyr av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via sopplunchen och fika. Du kanske vill vara med i vårt glada gäng? Är du nyfiken och vill bli volontär tveka inte att förslättningslöst prata med någon av oss så berättar vi mer.



Bilaga 2 – Statistik över veckans aktiviteter under 2024 jämfört med 2023

Totalt antal besökare Mötesplats Kåsjögården per vecka
2023 (5371) och 2024 (5761)

