

## Mötesplatsen

Vi är fler än 40 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi har av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via soppan och andra aktiviteter. Du kanske vill vara med i vårt glada gäng? Är du nyfiken och vill bli volontär tveka inte att förutslättningslöst prata med någon av oss så berättar vi mer.

Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och komplettera samhällets befintliga resurser.



### Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Mötesplatsen ingår som ett utskott inom den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner, som vill samla alla dem som på olika sätt vill främja och stödja bibehållandet av och verksamheten på Kåsjögården, låta den kan få vara en samlingsplats i församling och pastorat samt en mötesplats för kommunens invånare och dess olika organisationer och genom extern uthyrning även för andra.

### Ledningsgrupp för Mötesplatsen

**Ordförande:**  
Heléne Aulin Ivdal  
tel. 070-343 78 97

**Ledamöter:**  
Pia Rasmusson  
Hans-Olof Mörtzell  
Thommy Svensson

**Adjungerad:**  
Ingrid Robertson-Sjönnemo

**Mailkontakt till samtliga:**  
[motesplats@kasjogarden.se](mailto:motesplats@kasjogarden.se)

## Närhälsan Öjersjö vårdcentral



Mötesplatsen och Närhälsan Öjersjö vårdcentral har ett nära samarbete. Distriktssköterska finns på plats specifika dagar och vid andra tillfällen erbjuds vaccination, läkare och distriktssköterska då på plats. Under våren kommer TBE vaccination att erbjudas. Aktiviteter kommuniceras via sociala medier (hemsida, Instagram).

## NatureWorkout® Teens/Senior/Barnvagn



### ONSDAGAR

**Senior 16.00-17.00.** Träning bygger på att använda din egen kropp som redskap. Ett av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall. Våren startar den 15 januari.  
**Teens 17.15-18.00.** En spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll. Våren startar den 22 januari.

**Anmälän och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens och Senior: [info@motionskicken.se](mailto:info@motionskicken.se). Passen hålls av: Johanna Tiderius, utbildad "Senior Circuit" (grupptränare/danslärare).**



### TORSDAGAR 9.45-10.30

**Barnvagn:** Anpassad träning för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen. Våren 2025 startar den 23 januari. Anmälän direkt till Motionskicken.

## I poeters sällskap - visafn

### TORSDAGAR 18.30

Bengt Blom med sin gitarr sjunger de älskade vispoeterna, en ny varje gång, och vi får sjunga med! Kostnad 50 kr inklusive fika, ingen anmälän

Våren 2025 startar den 23 januari, därefter 20 februari, 22 mars (lördag 11-13.30), 24 april, 22 maj, 12 juni  
Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönnemo  
0762-61 14 91



## MÖTESPLATS

# Kåsjögården



## Sopplunch 🍴

**TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN.**  
God och värmande soppa i trevlig gemenskap.

Pris 70 kr, då ingår soppa, bröd, färskost samt kaffe med kaka och skratt och gemenskap, ingen anmälän.

Våren 2025 startar den 21 januari.

Kontakt:  
Staffan Lindahl 070-812 02 40

*Vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Staffan!*

**Erhöll Partille kommun's hälsopris 2023!**



## Quiz 🤖

**TISDAGAR KL.18.30 (anmälän krävs)**  
Kom själv, eller ta med din partner, ta med dina grannar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag. Glänser, klurar, chansar, tjötar...

Pris: 120 kr för en härlig räkmacka med dryck.

Våren 2025 startar den 28 januari, därefter 4 mars och 6 maj. **OBS! Anmäl dig senast dagen innan, via annons i sociala medier eller telefon till Anki. Begränsat antal platser.**

Kontakt: Anki 0709-98 73 66.



## Aktiviteter våren 2025!

- Sopplunch
- Akvarell / Akrylmålning
- Stickcafé
- Baby-/föräldracafé
- NatureWorkout® Barnvagn
- NatureWorkout®Teens
- NatureWorkout®Senior
- Närhälsan Öjersjö vårdcentral
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Café Kåsjögården
- Quiz
- Bokcafé
- I poeters sällskap-visafn
- Studiecirkel: Jorden vi ärvde, så lämnar vi den vidare



### Kalendarium

Vårt kalendarium hittar du på vår hemsida [www.kasjogarden.se](http://www.kasjogarden.se). Där framgår aktiviteterna med datum och tid. Är osäker på vad som gäller, där hittar du de korrekta uppgifterna!

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.

På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

### Kåsjögården

Norra Öjersjövägen 9C  
433 50 Öjersjö

e-mail:  
[motesplats@kasjogarden.se](mailto:motesplats@kasjogarden.se)  
web: [www.kasjogarden.se](http://www.kasjogarden.se)

Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: [kasjogarden](https://www.instagram.com/kasjogarden)

Se även [www.kasjogarden.se](http://www.kasjogarden.se)







## Akvarell/Akrylmålning

**MÅNDAGAR 09.30-12.30, DROP IN, varje vecka.**  
Välkomna till en kreativ och rofylld stund där vi testat exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del material, men ta gärna med eget.  
Inga förkunskaper krävs.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklinklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 20 januari.

Inspiratörer och ledare: Britt-Marie Asp 0763-10 16 31  
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

## Bridge - Spelträning

**ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN, varje vecka.**  
En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra.  
Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare.  
Finns möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen.

Deltagaravgift 50 kr/spelträning inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 22 januari.

Kontakt: rasmussonpia@gmail.com  
Pia Rasmusson 0706-98 79 82

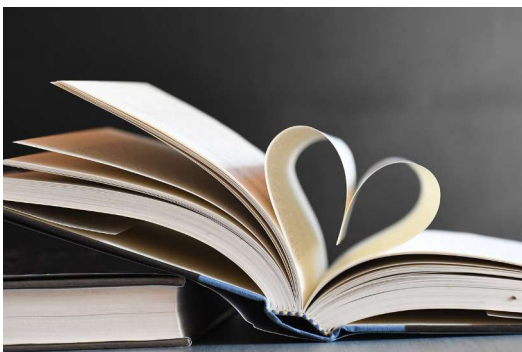


## Bokcafé

**TORSDAGAR 14.00-16.00 DROP IN.**  
Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst?  
Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nyskrivet. Vid ett enkelt fika pratar vi om det vi har upptäckt mellan bokpärmarna.  
Vi läser en ny bok varje gång och du skaffar själv böckerna.

Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 16 januari, därefter 6 februari, 27 februari, 20 mars, 10 april, 8 maj, 5 juni.

Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91



## Studiecirkel: Jorden vi ärvde - så lämnar vi den vidare

**Tisdagar 18.30-20.30, Ingen anmälan.**  
En spännande studiecirkel för dig som funderar kring och hur det skall bli i framtiden.

Vi provtänker kring miljöfrågor under ledning av Kennet Vilhelmsson och Arne Karyd.  
Deltagaravgift 50 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 21 januari, därefter 4 februari, 25 februari, 11 mars, 25 mars, 8 april, 29 april, 13 maj, 27 maj, 10 juni.

Kontakt och frågor: Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91



## Stickcafé

**Måndagar 18.30-20.30, DROP IN, varje vecka.**  
Tycker du om att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt handarbete med vad man vill. Då är detta platsen att komma till för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 40 kr/gång inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 13 januari.

Kontakt: Hildegard Haag 0730-35 48 47  
Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91

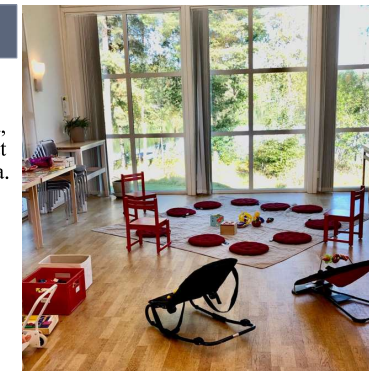


## Baby-/Föräldracafé

**ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN, varje vecka.**  
En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, umgås, lära känna varandra, prata småbarnstid, leka och fika. Sångstund -ca 10.15. Tanken är att ni föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för hemnavarande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.

Kostnad, 40 kr/familj inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 22 januari.

Kontakt: Eva Levin 0705-98 76 06  
Hildegard Haag 0730-35 48 47



## Släktforskning



**TISDAGAR 18.00-20.00, DROP IN.**  
Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Ibland kan vi hjälpas åt att komma vidare och ibland finns något spännande att berätta. Du behöver ha med din egen dator och vara något bekant med släktforskningens grunder. Varning starkt beroendeframkallande. Trådlöst internet finns tillgängligt.

Deltagaravgift 50 kr/tillfälle inklusive fika, ingen anmälan.  
Våren 2025 startar den 14 januari, därefter 18 februari, 18 mars, 22 april.

Kontakt: Berit Andersson  
berit\_andersson\_13@hotmail.com

## Café Kåsjögården

**MÅNDAGAR 10.30-13.00**  
Välkommen att fika hembakat! Vi finns i Lilla salen.  
Grundpris 50 kr.

Kontakt: Ingrid Robertson-Sjönemo 0762-61 14 91

