

## Ledningsgrupp för Mötesplats Kåsjögården

### Ordförande:

Heléne Aulin Ivdal  
tel. 070-343 78 97

### Ledamöter:

Inger Willemoth  
Arne Karyd  
Pia Rasmusson  
Hans-Olof Mörtzell

### Adjungerad:

Ingrid Sjönnemo

### Mailkontakt till samtliga:

[motesplats@kasjogarden.se](mailto:motesplats@kasjogarden.se)

### Om Mötesplats Kåsjögården.

När du kommer till Mötesplats Kåsjögården skall du alltid känna dig välkommen oavsett om du är gäst eller volontär. Vi erbjuder meningsfulla aktiviteter och nya sociala sammanhang i en vacker och trevlig miljö. Vi vill vara ett exempel på att civilsamhället tar ansvar och komplettera samhällets befintliga resurser.

Hela verksamheten och alla aktiviteter drivs av volontärer vilka har stor möjlighet att använda sin kreativitet och ta egna initiativ. Idag är vi nästan 40 volontärer och välkomnar fler som vill vara med!

Vi ingår i föreningen Kåsjögårdens Vänner.

### Föreningen Kåsjögårdens Vänner

Den ideella föreningen Kåsjögårdens vänner, org.nr 802418-6473, vill samla alla dem som på olika sätt vill främja och stödja bibehållandet av och verksamheten på Kåsjögården, att den kan få vara en samlingsplats i församling och pastorat samt en mötesplats för kommunens invånare och dess olika organisationer och genom extern uthyring även för andra.

## Föreningen Kåsjögårdens Vänner

## Trädgårdsgänget



*Aktiviteten sker i samarbete med Kåsjöns Egnahemsförening.*

Vill du inspireras av andras trädgårdsglädje, diskutera odlingsråd eller hämta idéer? Vi arrangerar Öppen Trädgård och Växtbytardag och kallar till möte via sociala medier när det är aktuellt. Under våren 2024 anlade vi en kryddträdgård vid Kåsjögården som är tänkt att försörja sopplunchen med egenodlade kryddor. Kontakt för Trädgårdsgänget: Heléne Aulin Ivdal tel. 0703-437897

## NatureWorkout@Teens

**ONSDAGAR KL 17.15-18.00 (anmälan krävs).**

En ny spännande träningsform för ungdomar (11-17 år). Under passen tränar vi styrka, kondition, explosivitet, balans och kroppskontroll med övningar som kan anpassas för varje individ. Kompisar och andra i samma ålder. Hösten 2024 med start den 21 augusti.



*Anmälan och information för samtliga pass inom NatureWorkout, dvs Barnvagn, Teens och Senior: [info@motionskicken.se](mailto:info@motionskicken.se). Passen hålls av: Johanna Tiderius, utbildad "Senior Circuit" (grupptränare/danslärare).*

## NatureWorkout@Senior



**ONSDAGAR KL 16.00-17.00 (anmälan krävs).**

NatureWorkout® Senior är träning som bygger på att använda din egen kropp som redskap och vid fint väder är vi utomhus med naturen och varandra som redskap. En av målen med träningen är att få en ökad rörlighet och balans för att minska risk för fall. Hösten 2024 med start den 21 augusti.

## NatureWorkout@Barnvagn

**TORSDAGAR 9.45-10.30 (anmälan krävs).**

**Barnvagn:** Klassisk mammaträning, men anpassad för både mammor och pappor som är lediga på dagarna och vill träna med sina barn och även kunna ta med barnvagnen.

Vi startar höstsäsongen 2024 den 22 augusti.

## MÖTESPLATS

# Kåsjögården



## Sopplunch varje tisdag 😊

**TISDAGAR KL. 11-13.30, DROP IN.** God och värmande soppa i trevlig gemenskap. Varje tisdag serverar vi sopplunch på Mötesplats Kåsjögården.

Varje tisdag mellan 11.00-13.30 är det drop-in. Start den 27 augusti.

Pris 70 kr för soppa, där det ingår bröd, smör, ost samt kaffe o kaka.

Sopplunchen har blivit väldigt uppskattad så planerar ni att komma i en större grupp, förboka då med Staffan Lindahl 070-812 02 40. Då vet vi att soppan räcker till alla.

*Vill du hjälpa till som volontär med sopplunchen, kontakta Staffan!*



## Quiz 😞

**TISDAGAR KL 18.30 – 20.30, (anmälan före kl 14.00 samma dag).**

Kom själv, eller ta med din partner, dina grannar, din smarta arbetskamrat eller din svärmor. Vi tävlar i lag, glänser, klurar, chansar, tjötar... Hösten 2024: 17 september, 15 oktober, 12 november. Anmäl er senast samma dag före kl 14 till Anki, mail [anki@lodjursvagen.com](mailto:anki@lodjursvagen.com) eller mobil 0709-987366.

Kostnad, 120 kr/gång, ingår fräsch räkmacka med cider/öl, the eller kaffe att dricka till.



## Aktiviteter hösten 2024!

- Sopplunch
- Kreativ verkstad
- Stickcafe
- Baby-/föräldracafe
- NatureWorkout® Barnvagn
- NatureWorkout®Teens
- NatureWorkout®Senior
- Trädgårdsgänget
- Bridge spelträning
- Släktforskning
- Teknikhjälp/stöd
- Schack
- Schack Teens
- Quiz
- Bokcafé



Några av aktiviteterna behöver du anmäla dig till och vissa har en sista anmälningdag.

De flesta har drop in, dvs du kommer när det passar.

I denna presentationen framgår vad som gäller för varje aktivitet.

På MÖTESPLATSEN ser vi gärna att du använder Swish, finns information vid varje aktivitet.

### Kåsjögården

Norra Öjransvägen 9C  
433 50 Öjersjö

e-mail: [motesplats@kasjogarden.se](mailto:motesplats@kasjogarden.se)  
web: [www.kasjogarden.se](http://www.kasjogarden.se)

Senaste nytt och uppdateringar hittar du på Instagram: [kasjogarden](https://www.instagram.com/kasjogarden)

Se även [www.kasjogarden.se](http://www.kasjogarden.se)



## Kreativ verkstad - skaparglädje tillsammans



**MÅNDAGAR 10.00-12.00, DROP IN.**  
Välkommen till en kreativ och rofylldstund där vi testar exempelvis akvarell, akryl eller annat som vi tillsammans kommer på efterhand. Vi har en del eget material, men ta gärna med eget.  
Inga förkunskaper krävs.

Inspiratörer och ledare:  
Britt-Marie Asp 0763-10 16 31,  
Anita Stenqvist 0709-10 18 33

Hösten 2024 startar 2 september, varje måndag, deltagaravgift 50 kr/gång inkl. fika.

## Teknikhjälp - stöd

**ONSDAGEN 23 OKTOBER 13.00-16.00,**

På teknikhjälp kan du få stöd i frågor och funderingar som rör din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Hösten 2024: Ett tillfälle, 23 oktober. Ingen anmälan, ingen kostnad.



## Bridge, spelträning, varje vecka



**ONSDAGAR 18.15-20.45 DROP IN.**

En mötesplats för dig som gått kurs nyss eller tidigare och vill spelträna tillsammans med andra.

Hösten 2024: Med start den 28 augusti och varje vecka. Varje tillfälle startar med en kort genomgång med erfaren ledare. Möjlighet att ställa frågor till handledare under hela spelträningen finns.

Drop-in kostnad 50 kr/spelträning inklusive fika.

Kontakt: rasmussonpia@gmail.com,  
Pia Rasmusson 0706-98 79 82



## Bokcafé

**TORSDAGAR 14.00-16.00 DROP IN.**

Vill du komma igång och läsa eller saknar du att få diskutera det du läst?

Hösten 2024: 29 augusti, 19 september, 10 oktober, 7 november, 28 november (avslutning).

Kostnad 40 kr/gång inklusive fika.

Vi väljer tillsammans skönlitteratur från klassiker till nyskrivet.

Vid frågor, kontakta Ingrid Sjönnemo på telefon 0762-61 14 91



## Schack / Schack-Teens

**TORSDAGAR 16.30-18.30 DROP IN.**

Vi träffas för att ha en rolig, intressant och spännande stund i svart och vitt. Du kan vara ung eller gammal, nybörjare eller avancerad. Kom för att utveckla ditt schackspel under sakkunnig ledning! Speciell grupp för Schack Teens (mellanstadiet och uppåt).

Hösten 2024, med start den 29 augusti. Kostnad 40 kr, inklusive fika, ingen anmälan.

Kontakt: Lars Thorelli, thorelli.lars@gmail.com

## Stickcafé varje vecka



**Måndagar 18.30-20.30, DROP IN.**

Välkommen att sticka, virka, brodera, laga kläder, helt enkelt-handarbete med vad man vill. Vi träffas för att varva ner i vardagen och bara vara i en trygg miljö. Kanske för att god gemenskap föder både livgivande samtal och skön tystnad. Vi hjälps åt om maskorna trasslar!

Kostnad, 40 kr/gång inklusive fika.  
Hösten 2024 startar den 26 augusti.

Kontakt:, Hildegard Haag 0730-35 48 47, Ingrid Sjönnemo 076-26 11 491



## Baby-/Föräldracafé, varje vecka

**ONSDAGAR 9.30-11.30, DROP IN**

En träffpunkt för föräldralediga med små eller lite större barn. Föräldrar och barn träffas i lugn miljö, umgås, lära känna varandra, prata småbarnstid, leka och fika. Sångstund -ca 10.15. Tanken är att ni föräldrar själva kan komma med idéer vad träffarna kan innehålla. Babycaféet har öppet onsdagar för hemmavarande föräldrar att känna gemenskap och få en plats att träffas.

Kostnad, 40 kr/familj inklusive fika.  
Hösten 2024 startar den 18 september.

Kontakt; Eva Levin 0705-98 76 06, Hildegard Haag 0730-35 48 47



## Släktforskning



**TISDAGAR KL. 18.30-20.30, DROP IN.**

Vill du lära dig att släktforska, är du nyfiken på dina anor? Oavsett tidigare erfarenhet är du varmt välkommen. Vi träffas för att lära av varandra och ha kul.

Bra att ha med: penna, papper och gärna egen dator. Trådlöst internet finns tillgängligt.

Hösten 2024 startar tisdagen den 3 september, därefter 1 oktober, 29 oktober och 26 november, ingen anmälan.

Drop-in kostnad 50:- inkl fika.

Kontakt: Berit Andersson

berit\_andersson\_13@hotmail.com

*Vi är 39 volontärer som brinner för att Kåsjögården ska vara ett aktivitetshus där alla är välkomna. Vi har program måndag till torsdag då vi hyr av Svenska kyrkan. Verksamheten drivs av de små medel som kommer in via sopplunchen och fika. Du kanske vill vara med i vårt glada gäng? Är du nyfiken och vill bli volontär tveka inte att förutsättningslöst prata med någon av oss så berättar vi mer.*

